

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏋️	Basic 🏋️		Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️			Basic 🏋️	
Saori.T	Saori.T		Miho.S	Mayu.S			Saori.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	
Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️			Waist 🏋️	
Miho.S	Mayu.S		Miho.S	Saori.T			Saori.T	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🏋️			Basic 🏋️	Waist 🏋️			Pre Basic 🏋️	
Miho.S			Mayu.S	Saori.T			Miho.S	
close			close	close			15:00 ~ 16:00	close
							Basic 🏋️	
							Mayu.S	
							close	
							17:30 ~ 18:30	
							Back & Arm 🏋️	
							Mayu.S	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️				
Miho.S	Miho.S	Rio.Y	Saori.T	Saori.T				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Back & Arm 🏋️				
Mayu.S	Miho.S	Saori.T	Mayu.S	Miho.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️				
Mayu.S	Saori.T	Rio.Y	Saori.T	Miho.S				

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊			Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊			
Rio.Y		Mayu.S	Mayu.S			Miho.S	Miho.S			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Back & Arm 🏊			
Mayu.S		Mayu.S	Rio.Y			Saori.T	Miho.S			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			close	13:30 ~ 14:30	close		
		Waist 🏊	Basic 🏊				Back & Arm 🏊			
		Saori.T	Rio.Y				Miho.S			
		close	15:00 ~ 16:00				close			
	Back & Arm 🏊									
	Mayu.S									
	17:30 ~ 18:30									
	Waist 🏊	Rio.Y								
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊	Waist 🏊						Basic 🏊	Basic 🏊
Mayu.S	Miho.S	Saori.T	Saori.T			Mayu.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Pre Basic 🏊			Waist 🏊				
Saori.T	Miho.S	Saori.T	Miho.S			Saori.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00				
Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Waist 🏊			Basic 🏊				
Saori.T	Saori.T	Mayu.S	Saori.T			Mayu.S				

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン丸亀

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
	Saori.T	Rio.Y		Mayu.S	Mayu.S	Mayu.S			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
	Miho.S	Mayu.S		Saori.T	Miho.S	Miho.S			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱			
	Miho.S	Rio.Y		Saori.T	Miho.S	Mayu.S			
	close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	
		Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	
		Mayu.S		Mayu.S	Mayu.S	Saori.T		Miho.S	
		close		close	close	close		close	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
		Back & Arm 🌱			Hip & Leg 🌱			Pre Basic 🌱	
		Mayu.S			Saori.T			Miho.S	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close	close		close	18:00 ~ 19:00
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱							
Saori.T	Miho.S	Saori.T							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱							
Mayu.S	Mayu.S	Rio.Y							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱							
Mayu.S	Mayu.S	Rio.Y							

pilatesK ゆめタウン丸亀

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🌱	Basic 🌱			Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱
Saori.T	Saori.T			Miho.S	Mayu.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
Saori.T	Mayu.S			Miho.S	Saori.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	
Rio.Y	Mayu.S			Mayu.S	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Waist 🌱				
	Saori.T				
	close				
17:30 ~ 18:30	Basic 🌱				
Mayu.S	close				
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱		
Mayu.S		Saori.T	Miho.S		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		
Mayu.S		Saori.T	Miho.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
Rio.Y	Mayu.S	Mayu.S	Saori.T		

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。