

pilatesK		かわぐちスタジオ		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/20 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip Punch		Pilates Barre				Hip & Leg 🌿		Release&Strength		Hip Punch				Hip & Leg 🌿	
Noa.m		Yuina.D				Chihiro.K		Yuina.D		kano.k				kano.k	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿				Basic 🌿		Back & Spine		Basic 🌿				Release&Strength	
kano.k		Noa.m				Ayano.S		Yuina.D		Ayano.S				Yuina.D	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout						Waist 🌿		Pilates Workout		Hip & Leg 🌿				Waist 🌿	
Noa.m						Chihiro.K		Noa.m		Chihiro.K				Chihiro.K	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Waist 🌿				Beauty Conditioning 🌿							
				Chihiro.K				Chihiro.K							
				close											
				17:30 ~ 18:30				Basic 🌿							
Ayano.S				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:30 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Basic 🌿				Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿		疑問解消無料℥ ℥ ℥		close		Style up Pilates	
Ayano.S		kano.k		Chihiro.K		kano.k		Noa.m		close		Noa.m			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🌿		Pilates Workout		Waist 🌿		Style up Pilates						Hip Punch			
Chihiro.K		Noa.m		kano.k		Noa.m						Noa.m			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿		Style up Pilates		Hip Punch						Basic 🌿			
Chihiro.K		kano.k		Chihiro.K		kano.k						Ayano.S			

pilatesK かわぐちスタジオ		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Workout		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	
Noa.m		Yuina.D	Chihiro.K	Ayano.S		Ayano.S	Chihiro.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Style up Pilates	Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Pre Basic 🌿	
Ayano.S		kano.k	Chihiro.K	kano.k		Noa.m	Yuina.D	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close
		Pilates Barre	Release&Strength	Basic 🌿		Basic 🌿		
		Yuina.D	Yuina.D	Ayano.S		Ayano.S		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			Basic 🌿	Hip Punch				
			Ayano.S	kano.k				
			close	17:30 ~ 18:30				
				疑問解消無料℥ ℥ ℥				
			kano.k					
		17:30 ~ 18:30	close					
		Back & Arm 🌿						
		kano.k						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌿	Pilates Workout	Basic 🌿				Pre Basic 🌿	Hip Punch	
Chihiro.K	Noa.m	Ayano.S				Yuina.D	kano.k	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre	Release&Strength	Hip Punch				Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	
Yuina.D	Yuina.D	Noa.m				Chihiro.K	Ayano.S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿				Pilates Barre	Pilates Workout	
kano.k	Ayano.S	Ayano.S				Yuina.D	Noa.m	

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちスタジオ

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/20 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Pilates Workout	Hip Punch		Style up Pilates	Waist 🌿	
	kano.k	Noa.m	Noa.m		Noa.m	kano.k	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Basic 🌿	Hip Punch	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Pilates Barre	
	Ayano.S	kano.k	Ayano.S		kano.k	Yuina.D	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Back & Spine	Style up Pilates	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
	Yuina.D	Noa.m	Noa.m		Noa.m	kano.k	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Waist 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Release&Strength	
		kano.k	Ayano.S		kano.k	Yuina.D	
		close	close		close	close	
17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Beauty Conditioning 🌿	close	Pilates Workout	Basic 🌿				
Chihiro.K		Noa.m	Ayano.S				
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:30 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic 🌿		Pilates Workout	疑問解消無料ピラティス	Waist 🌿			
Ayano.S		Noa.m	Chihiro.K	Chihiro.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30				
Back & Spine	Style up Pilates		Basic 🌿				
Yuina.D	Chihiro.K		kannna.w				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Pilates Workout				
kano.k	Chihiro.K	Noa.m					

pilatesK かわぐちスタジオ

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Style up Pilates	Back & Spine	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Style up Pilates
Chihiro.K	Yuina.D	Ayano.S		kano.k	Chihiro.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Release&Strength	Basic 🌿	Hip Punch		Style up Pilates	Basic 🌿
Yuina.D	Noa.m	Noa.m		Noa.m	Ayano.S
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	
Noa.m	Chihiro.K	Ayano.S		kano.k	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Style up Pilates	Pilates Workout			
	Noa.m	Noa.m			
	close	close			
17:30 ~ 18:30					
Waist 🌿					
Chihiro.K					
18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🌿		Pilates Barre	Pre Basic 🌿		
Ayano.S		Yuina.D	Yuina.D		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist 🌿		Back & Spine	Pilates Workout		
kano.k		Yuina.D	Noa.m		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic 🌿		Basic 🌿	Hip Punch		
Ayano.S		Ayano.S	kano.k		

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。