

pilatesK イオンいわき		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/15 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Waist 🍌		Back & Arm 🍌				Basic 🍌		Back & Arm 🍌		Pre Basic 🍌				Basic 🍌	
aika.K		Yuzuka.A				Mei.H		Hanaka.K		Shiori.H				Mei.H	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic 🍌		Pre Basic 🍌				Waist 🍌		Basic 🍌		Back & Arm 🍌				Hip & Leg 🍌	
Yuzuka.A		Shiori.H				Suzu. i		Mei.H		Mei.H				Suzu. i	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🍌						Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Waist 🍌					
aika.K						Suzu. i		Shiori.H		Hanaka.K				Suzu. i	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Pre Basic 🍌				Hip & Leg 🍌							
				Shiori.H				Shiori.H							
				17:30 ~ 18:30				close							
				Back & Arm 🍌											
				Hanaka.K											
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Waist 🍌		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌							
Shiori.H		aika.K		aika.K		Yuzuka.A		Shiori.H							
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
Back & Arm 🍌		Basic 🍌		Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌		Pre Basic 🍌							
Mei.H		Hanaka.K		Yuzuka.A		Shiori.H		Shiori.H							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg 🍌		Waist 🍌		Basic 🍌		Pre Basic 🍌		Back & Arm 🍌							
Shiori.H		aika.K		Yuzuka.A		Shiori.H		Mei.H							

pilatesK イオンいわき		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🏊		Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊
aika.K		Shiori.H	Shiori.H	Yuzuka.A		Shiori.H	Mei.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊
Hanaka.K		Mei.H	Hanaka.K	Shiori.H		Yuzuka.A	Suzu. i
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	
		Mei.H	Shiori.H	Shiori.H		Yuzuka.A	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic 🏊	Back & Arm 🏊			
			Hanaka.K	Yuzuka.A			
			17:30 ~ 18:30	close			
		Hip & Leg 🏊					
		Shiori.H					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
Waist 🏊		Pre Basic 🏊	Basic 🏊			Back & Arm 🏊	
aika.K	Shiori.H	Yuzuka.A	Suzu. i		Hanaka.K		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		
Yuzuka.A	Mei.H	Yuzuka.A		Yuzuka.A	Hanaka.K		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Pre Basic 🏊		
aika.K	Mei.H	Shiori.H		Suzu. i	Shiori.H		

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンいわき

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/15 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		
	Hanaka.K	aika.K	Hanaka.K		Yuzuka.A	aika.K		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Basic 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
	Mei.H	Hanaka.K	Yuzuka.A		Shiori.H	Yuzuka.A		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		
	Hanaka.K	aika.K	Hanaka.K		Shiori.H	aika.K		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		
		Hanaka.K	Yuzuka.A		Yuzuka.A	Shiori.H		
		close	17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
			Pre Basic 🏊			Back & Arm 🏊		Basic 🏊
aika.K	Shiori.H	Yuzuka.A						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊							
Yuzuka.A	aika.K	close	close	17:30 ~ 18:30	Back & Arm 🏊			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	Mei.H			
Waist 🏊	Basic 🏊			Basic 🏊	Mei.H			
aika.K	Hanaka.K			20:30 ~ 21:30	Hip & Leg 🏊			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			Basic 🏊	Shiori.H			
Yuzuka.A	aika.K							

pilatesK イオンいわき

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊
Hanaka.K	Shiori.H	Mei.H		Shiori.H	Hanaka.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊
aika.K	Mei.H	Mei.H		Shiori.H	Yuzuka.A
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	
Hanaka.K	Suzu. i	Hanaka.K		Suzu. i	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Basic 🏊	Basic 🏊			
	Mei.H	Hanaka.K			
	17:30 ~ 18:30	close			
Back & Arm 🏊					
Suzu. i					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
Basic 🏊	close	Basic 🏊	Basic 🏊		
Hanaka.K		Mei.H	Mei.H		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		
Shiori.H		Yuzuka.A	Shiori.H		
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Pre Basic 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
Shiori.H	Mei.H	Mei.H			

🏊 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。