

pilatesK 京都四条烏丸店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/09 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Style up Pilates	Shape up waist		Pilates Workout	Body Balance	Hip&Leg 🍷		Basic 🍷
HADUKI.I	momo. O		Mai.N	Mai.N	momo. O		momo. O
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pre Basic 🍷	Basic 🍷		Waist 🍷	Style up Pilates	Waist 🍷		Beauty Conditioning 🍷
Maiki.N	asami.s		asami.s	HADUKI.I	asami.s		HADUKI.I
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Back&Arm 🍷	Hip&Leg 🍷		Hip&Leg 🍷	Waist 🍷	Shape up waist		Shape up waist
HADUKI.I	momo. O		Mai.N	asami.s	momo. O		momo. O
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
				Pre Basic 🍷	Basic 🍷		
				Mai.N	asami.s		
				16:30 ~ 17:30	close		
				Beauty Conditioning 🍷			
				HADUKI.I			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		
jump to burn	Waist 🍷	Pre Basic 🍷	Basic 🍷		Style up Pilates		
Maiki.N	asami.s	Mai.N	asami.s		HADUKI.I		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Waist 🍷	Hip Punch	jump to burn	Back&Arm 🍷		Hip&Leg 🍷		
asami.s	Maiki.N	Maiki.N	HADUKI.I		Maiki.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00		
Basic 🍷	Pre Basic 🍷	Pilates Workout	Beauty Conditioning 🍷		Hip Punch		
asami.s	Maiki.N	Mai.N	HADUKI.I		Maiki.N		

pilatesK 京都四条烏丸店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back&Arm 🍷		jump to burn	Basic 🍷	Body Balance		Hip Punch	Basic 🍷		
HADUKI.I		Maiki.N	asami.s	Mai.N		Maiki.N	asami.s		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip&Leg 🍷		Pilates Workout	Back&Arm 🍷	Hip&Leg 🍷		Basic 🍷	jump to burn		
HADUKI.I		Mai.N	HADUKI.I	Maiki.N		asami.s	Maiki.N		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
jump to burn		Basic 🍷	Hip&Leg 🍷	Pre Basic 🍷		Hip&Leg 🍷	Pre Basic 🍷		
Maiki.N		Maiki.N	Maiki.N	Mai.N		Maiki.N	Maiki.N		
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close	close
				Waist 🍷		jump to burn			
				asami.s		Maiki.N			
				16:30 ~ 17:30					
				Hip Punch					
				Maiki.N					
	18:00 ~ 19:00								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Pilates Workout	Hip&Leg 🍷	Back&Arm 🍷		Waist 🍷	Style up Pilates				
Mai.N	Mai.N	Mai.N		asami.s	HADUKI.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Shape up waist	Style up Pilates	Basic 🍷		Beauty Conditioning 🍷	Pilates Workout				
momo. O	HADUKI.I	asami.s		HADUKI.I	Mai.N				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic 🍷	Body Balance	Waist 🍷	close	Back&Arm 🍷	Hip&Leg 🍷				
asami.s	Mai.N	asami.s		HADUKI.I	momo. O				

🍷：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 京都四条烏丸店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/09 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist 🍷	Pilates Workout	Back&Arm 🍷		Back&Arm 🍷	Hip Punch	
	asami.s	Mai.N	Maiki.N		HADUKI.I	Maiki.N	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Basic 🍷	Waist 🍷	Beauty Conditioning 🍷		Waist 🍷	Basic 🍷	
	asami.s	asami.s	HADUKI.I		asami.s	asami.s	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Body Balance	Back&Arm 🍷	Basic 🍷		Shape up waist	Beauty Conditioning 🍷	
	Mai.N	Maiki.N	Maiki.N		Mai.N	HADUKI.I	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Hip&Leg 🍷	Style up Pilates		Style up Pilates	Waist 🍷	
		Mai.N	HADUKI.I		HADUKI.I	asami.s	
		16:30 ~ 17:30	close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
		Basic 🍷			Basic 🍷	jump to burn	
		asami.s			asami.s	Maiki.N	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		
jump to burn	Body Balance	Shape up waist					
Maiki.N	Mai.N	momo. O					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Pilates Workout	Shape up waist				Basic 🍷		
Mai.N	momo. O				asami.s		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
Beauty Conditioning 🍷	Pre Basic 🍷				Hip Punch		
HADUKI.I	Maiki.N				Maiki.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🍷	Hip Punch	Waist 🍷					
Mai.N	Maiki.N	asami.s					

pilatesK 京都四条烏丸店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip&Leg 🍷	Waist 🍷	Style up Pilates		Pre Basic 🍷	Hip&Leg 🍷
momo. O	asami.s	HADUKI.I		Maiki.N	HADUKI.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pre Basic 🍷	Body Balance	Basic 🍷		Hip&Leg 🍷	Style up Pilates
Mai.N	Mai.N	Maiki.N		HADUKI.I	HADUKI.I
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Shape up waist	Pre Basic 🍷	Back&Arm 🍷		Hip Punch	Body Balance
momo. O	Maiki.N	HADUKI.I		Maiki.N	Mai.N
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
	Basic 🍷	Hip Punch			
	asami.s	Maiki.N			
	16:30 ~ 17:30	close			
	Hip&Leg 🍷				
	Mai.N				
18:00 ~ 19:00					
Hip Punch					
Maiki.N	close				
18:00 ~ 19:00		close			
Pilates Workout			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Mai.N			Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷	
19:30 ~ 20:30			HADUKI.I	asami.s	
Style up Pilates			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
HADUKI.I	Basic 🍷		Waist 🍷		
21:00 ~ 22:00	asami.s	asami.s	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back&Arm 🍷	Waist 🍷	jump to burn			
HADUKI.I	asami.s	Maiki.N			

🍷 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。