

pilatesK 熊本店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		Close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		Close		10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Back & Spine		Waist 🌿				Basic 🌿	
Ami,J		Seina,N				mao,F		mao,F		Seina,N				Seina,N	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿		Hip & Leg 🌿				Shape up waist		Back & Arm 🌿		jump to burn				Style up Pilates	
Seina,N		Akari,O				Ami,J		Anon,F		mao,F				Ami,J	
13:30 ~ 14:30		Close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30	~ 15:30			13:30 ~ 14:30	
Back & Spine						Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿				Hip & Leg 🌿	
mao,F						mao,F		mao,F		Anon,F				mao,F	
Close						Close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				Close	
				Pilates Barre				Basic 🌿							
				Mizuki,O				Seina,N							
				Close											
				17:30 ~ 18:30											
Beauty Conditioning 🌿															
Ami,J															
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		Close		Close		18:00 ~ 19:00			
Pilates Workout		Back & Spine		Back & Arm 🌿		Waist 🌿						Body Balance			
Mizuki,O		mao,F		Anon,F		Akari,O						Ami,J			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Waist 🌿		Back & Arm 🌿		Body Balance		Basic 🌿						Back & Arm 🌿			
Akari,O		Anon,F		Ami,J		Seina,N						Anon,F			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🌿		Waist 🌿		Basic 🌿		jump to burn				Waist 🌿					
Akari,O		mao,F		Akari,O		Akari,O				mao,F					

pilatesK 熊本店		【 09/09 ~ 09/16 】				スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
jump to burn		Basic	Hip & Leg	Beauty Conditioning		Waist	Back & Arm				
Akari,O		Seina,N	Akari,O	Ami,J		mao,F	Anon,F				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Back & Arm		Waist	Basic	Basic		Pilates Workout	Body Balance				
Anon.F		Akari,O	Seina,N	mao,F		Mizuki,O	Ami,J				
Close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	Close				
		Pre Basic	Back & Arm	Style up Pilates		Beauty Conditioning					
		Mizuki,O	Anon,F	Ami,J		Ami,J					
		Close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		Close					
			jump to burn	Back & Arm							
			mao,F	Anon,F							
			Close	Close							
			17:30 ~ 18:30								
			Pilates Barre								
			Mizuki,O								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Shape up waist	Beauty Conditioning	Basic				Back & Arm	Pre Basic				
Ami,J	Ami,J	Seina,N				Anon,F	Mizuki,O				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pilates Barre	Pilates Workout	Body Balance				Pilates Barre	Back & Spine				
Mizuki,O	Mizuki,O	Ami,J				Mizuki,O	mao,F				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Waist	Hip & Leg				Basic	Hip & Leg				
mao,F	Ami,J	mao,F				Seina,N	Akari,O				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

Close

スケジュール

Close

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。