

pilatesK イオンタウン津河芸		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/27 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱				Back & Arm 🌱		Basic 🌱						Hip & Leg 🌱	
Koto.A		MAI.I				Koto.A		Momoka.W						Natsuki.K	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱		jump to burn				Basic 🌱		Waist 🌱						jump to burn	
Natsuki.K		Koto.A				Natsuki.K		Koto.A						MAI.I	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30	
Waist 🌱						Waist 🌱		Back & Arm 🌱						Basic 🌱	
Koto.A						Koto.A		Momoka.W						Natsuki.K	
close						close		15:00 ~ 16:00						close	
				Beauty Conditioning 🌱											
				Koto.A											
				close											
				17:30 ~ 18:30											
jump to burn				Koto.A		close		18:00 ~ 19:00							
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00							
jump to burn		Basic 🌱		Basic 🌱											
MAI.I		Natsuki.K		MAI.I											
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱							
Natsuki.K		Koto.A		Natsuki.K		Koto.A		Koto.A							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Waist 🌱							
MAI.I		Natsuki.K		Koto.A		Natsuki.K		MAI.I							

pilatesK イオンタウン津河芸		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
MAI.I		Natsuki.K	Koto.A			Koto.A	Natsuki.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
Natsuki.K		Koto.A	Natsuki.K			Natsuki.K	MAI.I	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	close
		Hip & Leg 🌱	Koto.A			Koto.A		
		Natsuki.K	Hip & Leg 🌱					
		close	Natsuki.K			close		
	17:30 ~ 18:30							
	Basic 🌱							
	Natsuki.K							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
	Koto.A	Momoka.W	MAI.I		MAI.I	Koto.A		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Basic 🌱	jump to burn	Waist 🌱	Basic 🌱		jump to burn			
Natsuki.K	Koto.A	MAI.I	Natsuki.K		MAI.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱			
Koto.A	Natsuki.K	Koto.A	MAI.I		Koto.A			

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン津河芸

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/27 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌿 Koto.A	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 MALI	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Momoka.W	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Akane.S	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 MALI	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Koto.A			12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌿 Koto.A	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 MALI		
	13:30 ~ 14:30 jump to burn Koto.A	13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Natsuki.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Momoka.W	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 Akane.S		
	close	15:00 ~ 16:00 Waist 🌿 Koto.A			15:00 ~ 16:00 Pre Basic 🌿 Koto.A	15:00 ~ 16:00 jump to burn MALI		
		close			close	close		
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌿 Natsuki.K			17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌿 Momoka.W	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🌿 Akane.S		
		close						
	18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 MALI	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 Natsuki.K			close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌿 Momoka.W
	19:30 ~ 20:30 Waist 🌿 MALI	19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🌿 MALI						19:30 ~ 20:30 jump to burn Koto.A
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌿 Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🌿 Natsuki.K						21:00 ~ 22:00 Basic 🌿 Momoka.W
	close							
	close							

pilatesK イオンタウン津河芸

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿
Natsuki.K	Koto.A			Natsuki.K	Natsuki.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
jump to burn	Basic 🌿			jump to burn	Hip & Leg 🌿
Koto.A	Natsuki.K			MAL.I	Koto.A
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿			Basic 🌿	
Natsuki.K	Koto.A			Natsuki.K	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Hip & Leg 🌿				
	Natsuki.K				
	close				
17:30 ~ 18:30	Basic 🌿				
Natsuki.K	close				
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
MAL.I		Koto.A	MAL.I		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Beauty Conditioning 🌿		Pre Basic 🌿	Waist 🌿		
Koto.A	Koto.A	MAL.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist 🌿	Waist 🌿	jump to burn			
MAL.I	MAL.I	Koto.A			

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。