

pilatesK 川越店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/22 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Waist 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵				Back & Arm 🇯🇵		Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵				Style up Pilates	
sumire,a		Misato,W				KARIN,N		Katsumi,N		asami,T				asami,T	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio		Basic 🇯🇵				Basic 🇯🇵		Pilates Cardio		Back & Arm 🇯🇵				Basic 🇯🇵	
Chizuru.S		Misato.W				Katsumi.N		Chizuru.S		Tsukasa.T				Katsumi.N	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Basic 🇯🇵						Waist 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Body Balance				Waist 🇯🇵	
sumire,a						KARIN,N		Tsukasa,T		asami,T				asami,T	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Advance				Basic 🇯🇵							
				Chizuru.S				Tsukasa.T							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30											
				Basic 🇯🇵											
Tsukasa.T				close		close		18:00 ~ 19:00							
Hip & Leg 🇯🇵		Hip Punch						Basic 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵					
asami,T		Chizuru.S						Tsukasa.T		asami,T					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Advance		Style up Pilates						Hip & Leg 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵			
Chizuru.S		asami.T						asami.T		Tsukasa.T		Tsukasa.T			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		close		21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🇯🇵		Pilates Barre		Back & Arm 🇯🇵		Waist 🇯🇵						Pilates Cardio			
asami,T		Chizuru.S		Tsukasa.T		asami,T						Chizuru.S			

pilatesK 川越店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🍌🍌		Pilates Cardio	Back & Arm 🍌🍌	Basic 🍌🍌		Basic 🍌🍌	Pilates Cardio
Tsukasa,T		Chizuru,S	Tsukasa,T	Tsukasa,T		Katsumi,N	Chizuru,S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🍌🍌		Back & Arm 🍌🍌	Hip & Leg 🍌🍌	Body Balance		Hip Punch	Basic 🍌🍌
asami,T		Tsukasa,T	Chizuru,S	Mao,F		Chizuru,S	Katsumi,N
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Advance	Basic 🍌🍌	Pre Basic 🍌🍌		Advance	
		Chizuru,S	Tsukasa,T	Mao,F		Chizuru,S	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Hip Punch	Back & Arm 🍌🍌			
			Chizuru,S	Tsukasa,T			
			17:30 ~ 18:30				
		Pilates Barre					
		Chizuru,S					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	
Pilates Barre	Body Balance	Basic 🍌🍌	Hip & Leg 🍌🍌	Back & Arm 🍌🍌			
Chizuru,S	asami,T	Katsumi,N	asami,T	Tsukasa,T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip Punch	Basic 🍌🍌	Beauty Conditioning 🍌🍌	Body Balance	Basic 🍌🍌			
Chizuru,S	Katsumi,N	asami,T	asami,T	Tsukasa,T			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic 🍌🍌	Waist 🍌🍌	Hip & Leg 🍌🍌	Basic 🍌🍌	Hip Punch			
Katsumi,N	asami,T	asami,T		Tsukasa,T	Chizuru,S		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川越店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/22 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Back & Arm 🏊	Style up Pilates	Hip Punch		Hip & Leg 🏊	Body Balance				
	Tsukasa,T	asami,T	Chizuru,S		asami,T	KARIN,N				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
	Waist 🏊	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊				
	asami,T	Katsumi,N	asami,T		Tsukasa,T	Tsukasa,T				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Advance		Body Balance	Basic 🏊				
	Tsukasa,T	Chizuru,S	Chizuru,S		asami,T	Katsumi,N				
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00				
		Pilates Cardio	Body Balance		Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊				
		Chizuru,S	asami,T		Katsumi,N	asami,T				
		close	close		close	close				
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		Waist 🏊			Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊				
	asami,T	Tsukasa,T			asami,T					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close	close		18:00 ~ 19:00		
	Basic 🏊	Style up Pilates						Pilates Cardio		
	Tsukasa,T	asami,T						Chizuru,S		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		
	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊						Back & Arm 🏊		
	asami,T	Chizuru,S						Tsukasa,T		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊	Basic 🏊								
asami,T	Katsumi,N	Katsumi,N								

pilatesK 川越店			【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊
Katsumi,N	Tsukasa,T	Mao,F		Katsumi,N	Tsukasa,T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip Punch	Pilates Cardio	Basic 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊
Chizuru,S	Chizuru,S	Katsumi,N		asami,T	Katsumi,N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Pilates Barre	Basic 🏊	Waist 🏊		Beauty Conditioning 🏊	
Chizuru,S	Katsumi,N	asami,T		asami,T	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip Punch	Pre Basic 🏊			
	Chizuru,S	Mao,F			
	close	close			
Basic 🏊					
	Tsukasa,T	close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Waist 🏊	Hip Punch			Hip & Leg 🏊	
asami,T	Chizuru,S			Chizuru,S	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Basic 🏊	Back & Arm 🏊			Pilates Cardio	
Katsumi,N	Tsukasa,T			Chizuru,S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Style up Pilates	Pilates Barre	Style up Pilates			
asami,T	Chizuru,S	asami,T			

🏊 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。