

pilatesK 相模大野店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/08/25 更新				
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Body Balance	Basic		Basic	Back & Arm		Shape up waist	Basic					
Atsuko.a	Konomi.T		Konomi.T	Sakura.t		Elliy	Konomi.T					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Basic	Waist		Back & Arm	Body Balance		Basic	Release&Strength					
Sakura.t	Elliy		TOWA.s	Atsuko.a		Konomi.T	Elliy					
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Hip & Leg	Back & Arm		Waist			Pre Basic	Basic					
Atsuko.a	Sakura.t		TOWA.s			Elliy	Konomi.T					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 15:30	15:00 ~ 16:00				
Back & Arm	Pilates Barre						お試し見学会	Shape up waist				
Atsuko.a	Elliy						Elliy	Elliy				
close	close						close	close	close	close		
											17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
											Basic	Back & Arm
Konomi.T							Sakura.t	close				
close							18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Basic	Release&Strength	Back & Arm	Pilates Barre							
		Sakura.t	Elliy	TOWA.s	Atsuko.a							
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
		Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Back & Arm							
		CHIHARU.n	Sakura.t	Konomi.T	Sakura.t							
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
	Beauty Conditioning	Hip & Leg	Waist	Body Balance								
	CHIHARU.n	Elliy	TOWA.s	Atsuko.a								

pilatesK 相模大野店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール											
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
jump to burn		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱						
Mio.I		Chihiro.N	Sakura.t		Sakura.t	Atsuko.a	Konomi.T						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Release&Strength		Pilates Barre	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱						
Sakura.t		Atsuko.a	Atsuko.a		Elliy	Sakura.t	Atsuko.a						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱						
Mio.I		Elliy			Sakura.t	Atsuko.a	Konomi.T						
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Basic 🌱	Waist 🌱						
Sakura.t		Konomi.T				Sakura.t	Atsuko.a						
close		close				close	close	close	close				
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
										Waist 🌱	Body Balance		
										Atsuko.a	Atsuko.a		
	close		close	close	close					close			
											18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
											Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱
											Konomi.T	Chihiro.N	Elliy
											19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
											Shape up waist	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱
Elliy	Sakura.t	Elliy											
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00											
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱											
Elliy	Elliy	Konomi.T											

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/25 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic👉	Back & Arm👉		Hip & Leg👉	Release&Strength	Basic👉		
	Konomi.T	Konomi.T		Elliy	Elliy	Miyu.Y		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist👉	jump to burn		Basic👉	Hip & Leg👉	Shape up waist		
	Atsuko.a	Mio.I		Konomi.T	Natsukaze.Y	Elliy		
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Body Balance			Shape up waist	Basic👉	Basic👉		
	Atsuko.a			Elliy	Sakura.t	Miyu.Y		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Pre Basic👉		Hip & Leg👉
						Elliy		Elliy
						17:30 ~ 18:30		
						Back & Arm👉		
	Sakura.t							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
	Pilates Barre	Pre Basic👉		Hip & Leg👉	Basic👉			
Elliy	Atsuko.a	Natsukaze.Y	Elliy					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Release&Strength	Back & Arm👉	Basic👉	Beauty Conditioning👉					
Atsuko.a	Konomi.T	Sakura.t	CHIHARU.n					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg👉	Body Balance	Waist👉	Back & Arm👉					
Elliy	Atsuko.a	Natsukaze.Y	CHIHARU.n					

pilatesK 相模大野店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength			
Sakura.t	Atsuko.a		Chihiro.N	CHIHARU.n	Elly			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
Elly	Sakura.t		Atsuko.a	Sakura.t	Sakura.t			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Basic 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pilates Barre			
Sakura.t			Sakura.t	CHIHARU.n	Elly			
15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
お試し見学会					Back & Arm 🌱		Basic 🌱	
Elly					CHIHARU.n		Sakura.t	
close					close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close			
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Body Balance	Waist 🌱					
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
TOWA.s	Konomi.T	Konomi.T	Atsuko.a					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌱	Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Release&Strength					
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly					

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。