

pilatesK 相模大野店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/08/14 更新			
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Body Balance	Basic		Basic	Back & Arm		Shape up waist	Basic				
Atsuko.a	Konomi.T		Konomi.T	Sakura.t		Elliy	Konomi.T				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Basic	Waist		Back & Arm	Body Balance		Basic	Release&Strength				
Sakura.t	Elliy		TOWA.s	Atsuko.a		Konomi.T	Elliy				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Hip & Leg	Back & Arm		Waist			Pre Basic	Basic				
Atsuko.a	Sakura.t		TOWA.s			Elliy	Konomi.T				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			15:00 ~ 15:30	15:00 ~ 16:00				
Back & Arm	Pilates Barre	お試し見学会			Shape up waist						
Atsuko.a	Elliy	Elliy		Elliy							
close	close	close		close	close	close	close				
								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Basic					Back & Arm			
Konomi.T			Sakura.t								
close			close					close	close	close	close
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
		Basic		Release&Strength	Back & Arm	Pilates Barre					
		Sakura.t		Elliy	TOWA.s	Atsuko.a					
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
		Hip & Leg		Back & Arm	Basic	Back & Arm					
	CHI HARU.n	Sakura.t		Konomi.T	Sakura.t						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
	Beauty Conditioning	Hip & Leg		Waist	Body Balance						
	CHI HARU.n	Elliy		TOWA.s	Atsuko.a						

pilatesK 相模大野店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール									
08/09		08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日		月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30		close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn			Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Pilates Barre	Back & Arm 🌿			
Mio.I			Chihiro.N	Sakura.t		Sakura.t	Atsuko.a	Konomi.T			
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌿			Pre Basic 🌿	Release&Strength		Pilates Barre	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿			
Sakura.t			Atsuko.a	Atsuko.a		Elliy	Sakura.t	Atsuko.a			
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Beauty Conditioning 🌿			Hip & Leg 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿			
Mio.I			Elliy			Sakura.t	Atsuko.a	Konomi.T			
16:30 ~ 17:30			15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Back & Arm 🌿			Basic 🌿				Basic 🌿	Waist 🌿			
Sakura.t			Konomi.T				Sakura.t	Atsuko.a			
close			close				close	close			
									17:30 ~ 18:30		
		Waist 🌿									
		Atsuko.a									
		close			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
					Basic 🌿				Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	
					Konomi.T				Chihiro.N	Elliy	
					19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
				Shape up waist	Back & Arm 🌿				Hip & Leg 🌿		
				Elliy	Sakura.t				Elliy		
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
		Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿	Basic 🌿						
		Elliy		Elliy	Konomi.T						

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Basic👉	Back & Arm👉		Hip & Leg👉	Release&Strength	Basic👉			
	Konomi.T	Konomi.T		Elliy	Elliy	Miyu.Y			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist👉	jump to burn		Basic👉	Hip & Leg👉	Shape up waist			
	Atsuko.a	Mio.I		Konomi.T	Natsukaze.Y	Elliy			
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Body Balance			Shape up waist	Basic👉	Basic👉			
	Atsuko.a			Elliy	Sakura.t	Miyu.Y			
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
						Pre Basic👉		Hip & Leg👉	
						Elliy		Elliy	
						17:30 ~ 18:30			
						Back & Arm👉			
						Sakura.t			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	
	Pilates Barre	Pre Basic👉		Hip & Leg👉	Basic👉				
Elliy	Atsuko.a	Natsukaze.Y	Elliy						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Release&Strength	Back & Arm👉	Basic👉	Beauty Conditioning👉						
Atsuko.a	Konomi.T	Sakura.t	CHIHARU.n						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Hip & Leg👉	Body Balance	Waist👉	Back & Arm👉						
Elliy	Atsuko.a	Natsukaze.Y	CHIHARU.n						

pilatesK 相模大野店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength			
Sakura.t	Atsuko.a		Chihiro.N	CHIHARU.n	Elly			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
Elly	Sakura.t		Atsuko.a	Sakura.t	Konomi.T			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Basic 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pilates Barre			
Sakura.t			Sakura.t	CHIHARU.n	Elly			
15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
お試し見学会					Back & Arm 🌱		Basic 🌱	
Elly					CHIHARU.n		Sakura.t	
close					close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close			
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Body Balance	Waist 🌱					
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
TOWA.s	Konomi.T	Konomi.T	Atsuko.a					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌱	Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Release&Strength					
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly					

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。