

pilatesK 浜松メゾン店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/08/09 更新					
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Waist 🍃	Back & Arm 🍃		Shape up waist	jump to burn						
Nao.M	Reina.K		Rina.T	Reina.K		Nana	Nao.M						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Hip & Leg 🍃	Hip Punch		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Basic 🍃	Waist 🍃						
Rina.T	Nana		Riho.s	未確定		Nana	Rina.T						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Waist 🍃	Back & Arm 🍃		Hip & Leg 🍃			Back & Arm 🍃	Pilates Barre						
Rina.T	Reina.K		Rina.T			Reina.K	Nao.M						
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
jump to burn	Pilates Barre	Hip & Leg 🍃											
Nao.M	Nana	Rina.T											
close	close	close			close			close	close				
17:30 ~ 18:30										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Release&Strength				Pilates Barre						Pre Basic 🍃	jump to burn	Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃
Nana				Nana						未確定	Nana	Rina.T	Reina.K
close				19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close
			Back & Arm 🍃	Pilates Workout		Back & Arm 🍃	Basic 🍃						
			Reina.K	Nao.M		Reina.K	Reina.K						
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
	Beauty Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃	Pilates Barre	Waist 🍃									
	Nana	Rina.T	Nana	Rina.T									

pilatesK 浜松メゾン店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃		Waist 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Pilates Barre		
Rina.T		Reina.K	Rina.T		Rina.T	Nana	Nao.M		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🍃		Waist 🍃	Release&Strength		Back & Arm 🍃	Shape up waist	Back & Arm 🍃		
Rina.T		Rina.T	Nana		Reina.K	Nao.M	Airi.H		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Workout		Basic 🍃			Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃	jump to burn		
Nao.M		Sana.H			Rina.T	Nao.M	Nao.M		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Pre Basic 🍃		Back & Arm 🍃			Back & Arm 🍃	Basic 🍃			
未確定		Reina.K			Reina.K	Airi.H			
close	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
				Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃	Waist 🍃	jump to burn		Basic 🍃
				Rina.T	Reina.K	Rina.T	Nao.M		未確定
				close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		close
					Pre Basic 🍃	Shape up waist	Pilates Barre		
					Nao.M	Nao.M	Nao.M		
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			jump to burn		Hip & Leg 🍃	Hip Punch			
			Nao.M		Rina.T	Nana			

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/09 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Kaede.T	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Nana	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Airi.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Nao.M	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 yuri.o	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Airi.H	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 yuri.o		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Nao.M	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Reina.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌱 Nao.M		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Kaede.T	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Nao.M	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌱 Nana	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Nana		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Nao.M
						close		close
	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Airi.H	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o		17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Reina.K	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 yuri.o	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Reina.K		
	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱 Nana	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱 Nana		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 yuri.o	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Reina.K	close		
	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Nana	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 Reina.K		20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Reina.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o			

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	
Airi.H	Reina.K		Nana	yuri.o	yuri.o	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱	Pilates Barre		jump to burn	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
Airi.H	Nao.M		Nana	yuri.o	Nao.M	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pre Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	
Nao.M			yuri.o	Reina.K	yuri.o	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Pilates Workout			Pilates Barre	
		Nao.M			Nao.M	
		close			close	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
Pilates Workout	Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		
Nao.M	Nao.M	yuri.o	Airi.H	Nao.M		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Hip Punch	jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱			
Nana	Nana	Reina.K	Sana.H			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Reina.K	yuri.o	Reina.K	Sana.H			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。