

pilatesK 松戸店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/14 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍃		Waist 🍃				Basic 🍃		Waist 🍃		Beauty Conditioning 🍃				Shape up waist	
Hina.E		Hina.N				未定		Aisha.M		runa				Satomi.K	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🍃		Style up Pilates				Waist 🍃		Pilates Cardio		Back & Arm 🍃				Style up Pilates	
Tina.a		Hina.N				Aisha.M		Hina.N		Tina.a				Hina.N	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre						Basic 🍃		Shape up waist		Basic 🍃				Basic 🍃	
Hina.E						未定		Satomi.K		未定				未定	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic 🍃				Animal Stretch							
				Tina.a				runa							
				close											
				17:30 ~ 18:30											
Hip & Leg 🍃															
Hina.E														18:00 ~ 19:00	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		close		18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg 🍃		Pilates Barre		Pilates Cardio		Back & Arm 🍃						Pre Basic 🍃			
Aisha.M		Hina.E		Hina.N		Tina.a						Hina.N			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Basic 🍃		Hip & Leg 🍃		Pre Basic 🍃		Beauty Conditioning 🍃						Pilates Cardio			
未定		Aisha.M		Hina.N		runa						Hina.N			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00			
Waist 🍃		Basic 🍃		Waist 🍃		Power up Control				Hip & Leg 🍃					
Aisha.M		未定		Hina.E		runa				Aisha.M					

pilatesK 松戸店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール								
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pilates Barre		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Pilates Cardio		Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌿			
Hina.E		Satomi.K	未定	Hina.N		Hina.N	runa			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Animal Stretch		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿			
runa		未定	runa	未定		Tina.a	Hina.N			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close		
		Shape up waist	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿				
		Satomi.K	未定	Hina.N		Hina.N				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
			Power up Control	Basic 🌿						
			runa	未定						
			close	close						
		17:30 ~ 18:30								
		Style up Pilates								
		runa								
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Hip & Leg 🌿	Shape up waist	Style up Pilates					Basic 🌿	Waist 🌿
Aisha.M	Satomi.K	Hina.N	未定	Hina.E						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Shape up waist	Pilates Barre						
未定	Aisha.M	Aisha.M	Satomi.K	Hina.E						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Waist 🌿	Basic 🌿	Pre Basic 🌿	Pilates Barre	Basic 🌿						
Aisha.M	Satomi.K	Hina.N	Hina.E	未定						

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松戸店		【 09/17 ~ 09/24 】				スケジュール		2026/08/14 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Animal Stretch				
	Hina.E	Tina.a	未定		runa	runa				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
	Aisha.M	未定	Hina.E		未定	Aisha.M				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Pilates Barre	Waist 🌱				
	runa	Aisha.M	未定		Hina.E	Aisha.M				
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00				
		Waist 🌱	Pilates Barre		Hip & Leg 🌱	Pilates Barre				
		Aisha.M	Hina.E		Aisha.M	Hina.E				
		close	close		close	close				
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	close		close	close	18:00 ~ 19:00
										Basic 🌱
未定				Hina.N			Hina.N			
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			
Waist 🌱				Style up Pilates			Pre Basic 🌱			
Hina.E				Hina.N			Hina.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	close	close	21:00 ~ 22:00			
							Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Shape up waist	
							Hina.E	Tina.a	Satomi.K	

pilatesK 松戸店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール	
09/25		09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金		土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🏋️‍♀️		Pilates Barre	Power up Control		Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️
Aisha.M		Hina.E	runa		未定	Tina.a
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Barre		Back & Arm 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️
Hina.E		Tina.a	未定		Aisha.M	未定
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Back & Arm 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️	
Tina.a		Hina.E	runa		Aisha.M	
close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
		Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️			
		未定	Hina.E			
		close	close			
		17:30 ~ 18:30				
		Hip & Leg 🏋️‍♀️				
		Hina.E				
18:00 ~ 19:00		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🏋️‍♀️					Waist 🏋️‍♀️	Style up Pilates
未定				Hina.E	Hina.N	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Cardio				Pre Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️	
Hina.N				Hina.N	Hina.E	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Style up Pilates		Back & Arm 🏋️‍♀️	Pilates Cardio			
Hina.N		Hina.N	Hina.N			

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。