

pilatesK 前橋モール		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新													
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08					
火		水		木		金		土		日		月		火					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30					
Basic 🌱		Body Balance				Pilates Workout		Pre Basic 🌱		Waist 🌱				Back & Arm 🌱					
Kotone.O		Satsuki.I				Kyoka.M		Ayano.m		Kotone.O				Satsuki.I					
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00					
Pre Basic 🌱		Waist 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱				Body Balance					
Kyoka.M		Kotone.O				Rika.I		Kotone.O		Kyoka.M				Satsuki.I					
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30					
Waist 🌱						Hip Punch		Pilates Workout		Basic 🌱				Basic 🌱					
Kotone.O						Kyoka.M		Ayano.m		Kotone.O				Rika.I					
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close			
				Basic 🌱				Shape up waist											
				Kotone.O				Kyoka.M											
				17:30 ~ 18:30				close		close									
				Release&Strength															
				Ayano.m															
				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	
		jump to burn		Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱		close						Beauty Conditioning 🌱	
		Satsuki.I		Satsuki.I				Rika.I		Kotone.O		close						Kyoka.M	
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30	
Basic 🌱		Back & Arm 🌱		jump to burn		Basic 🌱		Waist 🌱											
Rika.I		Satsuki.I		Satsuki.I		Kotone.O		Kotone.O											
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00									
Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Body Balance		Basic 🌱											
Satsuki.I		Rika.I		Satsuki.I		Satsuki.I		Kotone.O											

pilatesK 前橋モール		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
Rika.I		Kyoka.M	Kotone.O	Kotone.O		Rika.I	Kotone.O			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg 🌱		Pilates Workout	Release&Strength	Back & Arm 🌱		Shape up waist	Waist 🌱			
Satsuki.I		Kyoka.M	Satsuki.I	Satsuki.I		Kyoka.M	Satsuki.I			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close		
		Basic 🌱	Waist 🌱	Body Balance			Basic 🌱			
		Rika.I	Kotone.O	Satsuki.I			Rika.I			
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close			
			Hip & Leg 🌱	Waist 🌱						
			Satsuki.I	Kotone.O						
			17:30 ~ 18:30							
			jump to burn							
		Satsuki.I								
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Waist 🌱	Hip Punch	Pre Basic 🌱			Back & Arm 🌱		Shape up waist	
Kotone.O	Kyoka.M	Ayano.m	Satsuki.I	Kyoka.M						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱	Pilates Workout	Basic 🌱						
Kyoka.M	Rika.I	Kotone.O	Kyoka.M	Rika.I						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱						
Kyoka.M	Kyoka.M	Ayano.m	Satsuki.I	Kyoka.M						

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

close

スケジュール

close

※**体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※**時間外キャンセル**が月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。