

pilatesK 浜松メゾン店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/13 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08			
火		水		木		金		土		日		月		火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30			
Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌				Shape up waist		Style up Pilates		Beauty Conditioning 🍌				Pilates Workout			
Nana		Nao.M				Nao.M		未確定		Nana				Nao.M			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🍌		Basic 🍌				Back & Arm 🍌		Waist 🍌		Back & Arm 🍌				Pre Basic 🍌			
TOKO.J		Reina.K				Reina.K		KAEDE.s		Reina.K				Nao.M			
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30			
Pilates Barre						Basic 🍌		Pilates Workout		Hip Punch				Basic 🍌			
Nana						Reina.K		Nao.M		Nana				KAEDE.s			
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
				Release&Strength				Basic 🍌									
				Nana				Reina.K									
				close				close		close							
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🍌						Release&Strength						Waist 🍌		Basic 🍌		Pre Basic 🍌	
Reina.K						Nana						KAEDE.s		Airi.H		Nana	
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		close		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
Beauty Conditioning 🍌		Style up Pilates		Back & Arm 🍌		Pilates Workout				Basic 🍌							
TOKO.J		未確定		Reina.K		Nao.M				Reina.K							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30							
Basic 🍌		Hip Punch		Basic 🍌		Back & Arm 🍌				Back & Arm 🍌							
Reina.K		Nana		KAEDE.s		Airi.H				Reina.K							

pilatesK 浜松メゾン店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌
KAEDE.s		Riho.s	Reina.K	KAEDE.s		Reina.K	Reina.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🍌		Hip Punch	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Pilates Workout
Nana		Nana	KAEDE.s	Nao.M		Reina.K	Nao.M
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	
		Riho.s	Nao.M	KAEDE.s		KAEDE.s	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic 🍌	Style up Pilates			
			Reina.K	Nao.M			
	close		close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Pre Basic 🍌	Style up Pilates	Hip & Leg 🍌	Shape up waist		Basic 🍌	Waist 🍌	
Nao.M	Nao.M	Nao.M	Nao.M		KAEDE.s	KAEDE.s	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Pilates Barre			Style up Pilates	Basic 🍌	
Reina.K	TOKO.J	Nao.M			Nao.M	KAEDE.s	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Shape up waist	Pilates Workout	Release&Strength			Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	
Nao.M	Nao.M	Nana			Reina.K		

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌿 Nana	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 KAEDE.s	10:30 ~ 11:30 Style up Pilates Nao.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 KAEDE.s	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Reina.K	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 KAEDE.s	12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 Sana.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 Reina.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 Nao.M	12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 KAEDE.s			
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Nana	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌿 Nao.M	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Nao.M		13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Reina.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Nao.M			
	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Nao.M	16:30 ~ 17:30 Basic 🌿 Reina.K		15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌿 Reina.K	15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 KAEDE.s			
		close	close		close	close			
	17:30 ~ 18:30 Hip Punch Nana	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌿 Reina.K	close		17:30 ~ 18:30 Pilates Workout Nao.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌿 Nao.M		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🌿 Nana	
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌿 Nao.M	19:00 ~ 20:00 Waist 🌿 KAEDE.s			close	close			
	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning 🌿 Nana	20:30 ~ 21:30 Basic 🌿 Reina.K							

pilatesK 浜松メゾン店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Style up Pilates	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Basic 🌿	Pilates Workout
Nao.M	Nao.M	Nao.M		KAEDE.s	Nao.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿
Reina.K	Reina.K	KAEDE.s		Reina.K	Riho.s
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	
Nao.M	Nana	KAEDE.s		KAEDE.s	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip Punch	Pilates Workout			
	Nana	Nao.M			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic 🌿	Shape up waist		Hip Punch	Basic 🌿	
KAEDE.s	Nao.M		Nana	Reina.K	
19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
Reina.K			Reina.K	Reina.K	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist 🌿	Release&Strength	Style up Pilates			
KAEDE.s	Nana	Nao.M			

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。