

pilatesK 浜松メゾン店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/09/05 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌				Shape up waist		Style up Pilates		Beauty Conditioning 🍌				Pilates Workout	
Nana		Nao.M				Nao.M		未確定		Nana				Nao.M	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🍌		Basic 🍌				Back & Arm 🍌		Waist 🍌		Back & Arm 🍌				Pre Basic 🍌	
TOKO.J		Reina.K				Reina.K		KAEDE.s		Reina.K				Nao.M	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre						Basic 🍌		Pilates Workout		Hip Punch				Basic 🍌	
Nana						Reina.K		Nao.M		Nana				KAEDE.s	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Pilates Barre				Basic 🍌							
				Nao.M				Reina.K							
				close				close							
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Back & Arm 🍌		Release&Strength		Waist 🍌		Basic 🍌		Basic 🍌		close		Waist 🍌			
Reina.K		Nana		KAEDE.s		Airi.H		KAEDE.s		close		KAEDE.s			
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00			
Beauty Conditioning 🍌		Style up Pilates		Back & Arm 🍌		Pilates Workout						Basic 🍌			
TOKO.J		未確定		Reina.K		Nao.M						Reina.K			
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30			
Basic 🍌		Hip Punch		Basic 🍌		Back & Arm 🍌						Back & Arm 🍌			
Reina.K		Nana		KAEDE.s		Airi.H						Reina.K			

pilatesK 浜松メゾン店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌
KAEDE.s		Riho.s	Reina.K	KAEDE.s		Reina.K	Reina.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🍌		Hip Punch	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Pilates Workout
Nana		Nana	KAEDE.s	Nao.M		Reina.K	Nao.M
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	
		Riho.s	Nao.M	KAEDE.s		KAEDE.s	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic 🍌	Style up Pilates			
			Reina.K	Nao.M			
	close		close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Pre Basic 🍌	Style up Pilates	Hip & Leg 🍌	Shape up waist		Basic 🍌	Waist 🍌	
Nao.M	Nao.M	Nao.M	Nao.M		KAEDE.s	KAEDE.s	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Pilates Barre			Style up Pilates	Basic 🍌	
Reina.K	TOKO.J	Nao.M			Nao.M	KAEDE.s	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Shape up waist	Pilates Workout	Release&Strength			Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	
Nao.M	Nao.M	Nana			Reina.K		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/09/05 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌱	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	10:30 ~ 11:30 Style up Pilates	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	close	
	Nana	KAEDE.s	Nao.M		KAEDE.s	Reina.K		
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱	12:00 ~ 13:00 Waist 🌱	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌱	12:00 ~ 13:00 Waist 🌱		
	KAEDE.s	Sana.H	Reina.K		Nao.M	KAEDE.s		
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌱	14:30 ~ 15:30 Shape up waist		13:30 ~ 14:30 Basic 🌱	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout		
	Nana	Nao.M	Nao.M		Reina.K	Nao.M		
	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout	16:30 ~ 17:30 Basic 🌱		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌱		15:00 ~ 16:00 Basic 🌱
		Nao.M	Reina.K			Reina.K		KAEDE.s
		close	close			close		close
17:30 ~ 18:30 Hip Punch	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre	close	17:30 ~ 18:30 Pilates Workout	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🌱		
Nana	Reina.K	Nao.M		Nao.M	Nao.M	Nana		
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱	close		close	close	close	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱	
Nao.M	KAEDE.s						KAEDE.s	
20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning 🌱	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱		20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🌱					
Nana	Reina.K					Nana		

pilatesK 浜松メゾン店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Style up Pilates	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Basic 🌱	Pilates Workout
Nao.M	Nao.M	Nao.M		KAEDE.s	Nao.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱
Reina.K	Reina.K	KAEDE.s		Reina.K	Riho.s
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	
Nao.M	Nana	KAEDE.s		KAEDE.s	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip Punch	Pilates Workout			
	Nana	Nao.M			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic 🌱	Shape up waist		Hip Punch	Basic 🌱	
KAEDE.s	Nao.M		Nana	Reina.K	
19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
Reina.K			Reina.K	Reina.K	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist 🌱	Release&Strength	Style up Pilates			
KAEDE.s	Nana	Nao.M			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。