

pilatesK 札幌駅前店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/08/15 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
close	close	close	close	close	close	close	close				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Release&Strength	Reset Flow		Release&Strength	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Pilates Cardio				
lisa.y	lisa.y		Yurika.O	Yurika.O		Sumire.N	Ami.O				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	jump to burn		Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
lisa.y	Ami.O		Yurika.O	Ami.O		Yurika.O	Sumire.N				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿			Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿				
Sumire.N	lisa.y		Sumire.N			Sumire.N	Ami.O				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Basic 🌿	jump to burn							Back & Arm 🌿			
Yurika.O	Riko.M							Sumire.N			
close	close							close			
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30			
Back & Arm 🌿								Basic 🌿			
Sumire.N								Ami.O			
close								close	close		
19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
Back & Arm 🌿								Pre Basic 🌿	Pilates Cardio	Waist 🌿	
Sumire.N								lisa.y	Ami.O	Yurika.O	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Pilates Barre	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿								
lisa.y	Sumire.N	Yurika.O	Ami.O								

pilatesK 札幌駅前店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	close	close	close	close	9:30 ~ 10:00 疑問解消無料デバイス lisa.y	close		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist 🌿		Basic 🌿	Reset Flow		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		
lisa.y		Yurika.O	lisa.y		lisa.y	未確定	lisa.y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Pilates Barre	Release&Strength	Waist 🌿		
lisa.y		Sumire.N	Yurika.O		Yurika.O	Yurika.O	yui.N		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Reset Flow		Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		
lisa.y		Yurika.O			lisa.y	Sumire.N	lisa.y		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿					Reset Flow	Pilates Cardio	
Sumire.N		Sumire.N					lisa.y	Ami.O	
close		close					close	close	
		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30
		Release&Strength	Beauty Conditioning 🌿			Pre Basic 🌿	Waist 🌿		
		Yurika.O	Ami.O			lisa.y	Yurika.O		
		close	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		close
			Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
	Sumire.N		Yurika.O	Sumire.N					
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Hip & Leg 🌿		Release&Strength	jump to burn					
	Ami.O		lisa.y	Ami.O					

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/08/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	close	close	close	close	close	close	close					
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
	Waist 🇲🇻	Back & Arm 🇲🇻		Back & Arm 🇲🇻	Beauty Conditioning 🇲🇻	Basic 🇲🇻						
	lisa.y	Sumire.N		Sumire.N	Ami.O	Yurika.O						
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
	Reset Flow	Waist 🇲🇻		Release&Strength	Back & Arm 🇲🇻	Pilates Cardio						
	lisa.y	lisa.y		Yurika.O	Sumire.N	Ami.O						
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
	Back & Arm 🇲🇻			Back & Arm 🇲🇻	Pilates Barre	Waist 🇲🇻						
	Sumire.N			Sumire.N	lisa.y	Yurika.O						
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				
		Hip & Leg 🇲🇻				Hip & Leg 🇲🇻						
		Sumire.N				Ami.O						
		close				close		close	close	close		
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
	Beauty Conditioning 🇲🇻			Pilates Barre	Hip & Leg 🇲🇻						Reset Flow	Release&Strength
Ami.O	Yurika.O		lisa.y	lisa.y	Yurika.O							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close							
Basic 🇲🇻	Beauty Conditioning 🇲🇻		Waist 🇲🇻	Basic 🇲🇻								
Yurika.O	Ami.O	Ami.O	Yurika.O									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 19:30	疑問解消無料💯デリス						
Pilates Barre	Basic 🇲🇻	Pilates Barre	Pre Basic 🇲🇻	lisa.y								
Yurika.O	Yurika.O	lisa.y	lisa.y	lisa.y								

スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
close	close	close	close	close	close	close		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pilates Barre	Reset Flow		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵			
lisa.y	lisa.y		Yurika.O	HIYORI.m	yui.N			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Pre Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Reset Flow	Basic 🇯🇵			
lisa.y	Ami.O		Sumire.N	lisa.y	未確定			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Hip & Leg 🇯🇵			Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Reset Flow			
lisa.y			Yurika.O	Yurika.O	lisa.y			
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
	Pilates Barre				Back & Arm 🇯🇵			
	lisa.y				HIYORI.m			
	close				close		close	close
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30		
Back & Arm 🇯🇵		Pilates Barre	Pilates Cardio	Release&Strength		Waist 🇯🇵		
Sumire.N		Yurika.O	Ami.O	lisa.y		Yurika.O		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵					
Yurika.O	Sumire.N	Sumire.N	Sumire.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Release&Strength	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Reset Flow					
Yurika.O	Yurika.O	Sumire.N	lisa.y					

※ 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。