

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松泉町		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/15 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic	Hip&Leg		Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm		Body Balance		
Riho.s	TOKO.J		未確定	Riho.s	Riho.s		Sana.H		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Body Balance	Basic		Pre Basic	Back&Arm	Hip&Leg		Basic		
Sana.H	Riho.s		Nana	Airi.H	TOKO.J		Riho.s		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Back&Arm			Hip&Leg	Waist	Basic		Shape up waist		
Riho.s			TOKO.J	Sana.H	Riho.s		Nana		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Basic		Beauty Conditioning		
					Riho.s		未確定		
					close		close		
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30	close	18:00 ~ 19:00
Waist			Basic	Back&Arm	Basic		jump to burn		Pre Basic
Sana.H	Sana.H		Airi.H	Riho.s	未確定		Nana		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30		
Basic	Back&Arm		Waist	Back&Arm			Hip&Leg		
Airi.H	TOKO.J	Sana.H	Riho.s	TOKO.J					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
jump to burn	Body Balance	Basic	Shape up waist	Back&Arm					
未確定	Sana.H	Airi.H	Nana	TOKO.J					

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		jump to burn	Body Balance	Waist		Shape up waist	Back&Arm	
Riho.s		Sana.H	Nao.M	Sana.H		Nana	Airi.H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg		Back&Arm	Basic	Back&Arm		Beauty Conditioning	jump to burn	
TOKO.J		Airi.H	Riho.s	Airi.H		Nana	Sana.H	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Basic	Back&Arm	Body Balance		Back&Arm		
		Airi.H	Airi.H	Sana.H		Riho.s		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
	Waist		Basic					
	KAEDE.s		Airi.H					
	close		close					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
		Back&Arm	Shape up waist	Body Balance	Basic	Back&Arm		Basic
		Riho.s	Nana	Sana.H	Airi.H	Riho.s		Airi.H
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
jump to burn		Back&Arm	Hip&Leg		jump to burn	Shape up waist		
Sana.H	Airi.H	Nao.M	Sana.H		Nana			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Waist	Pre Basic	Basic	close	Basic	Hip&Leg			
Sana.H	Nana	Sana.H		Sana.H	TOKO.J			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松泉町		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/15 更新			
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Basic Riho.s	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Nana	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg TOKO.J	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sana.H	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.H	close		
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg TOKO.J	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Airi.H	12:30 ~ 13:30 Basic Airi.H		12:00 ~ 13:00 Basic Riho.s	12:00 ~ 13:00 Waist Sana.H			
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Riho.s	13:30 ~ 14:30 Basic Riho.s	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Riho.s		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning TOKO.J	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Airi.H			
	close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Airi.H	16:30 ~ 17:30 jump to burn Sana.H		15:00 ~ 16:00 Hip&Leg TOKO.J	15:00 ~ 16:00 Basic Riho.s			
		close	close		close	close			
	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning TOKO.J	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg TOKO.J	close		17:30 ~ 18:30 Basic Riho.s	17:30 ~ 18:30 jump to burn Sana.H		18:00 ~ 19:00 Basic Airi.H	
	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg TOKO.J	19:30 ~ 20:30 Body Balance Sana.H			close	close		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Airi.H	
	21:00 ~ 22:00 Basic Riho.s	21:00 ~ 22:00 Waist Sana.H						21:00 ~ 22:00 Body Balance Sana.H	

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール			
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Beauty Conditioning	Pre Basic	Basic		Beauty Conditioning	Hip&Leg		
TOKO.J	Nana	Airi.H		TOKO.J	TOKO.J		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic	Body Balance	Shape up waist		jump to burn	Basic		
Airi.H	Sana.H	Nana		Sana.H	Airi.H		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
Hip&Leg	Back&Arm	Hip&Leg		Basic			
TOKO.J	TOKO.J	TOKO.J		Airi.H			
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
	Basic	Back&Arm					
	Riho.s	Riho.s					
	close	close	close				
18:00 ~ 19:00				17:30 ~ 18:30			
Waist				jump to burn			
Sana.H				Sana.H			
19:30 ~ 20:30	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back&Arm			Pre Basic				
Airi.H			Nana				
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	close	close	Basic	Shape up waist			
Airi.H			Nana				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
jump to burn			Back&Arm	Body Balance			
Sana.H	close	close	Riho.s	Sana.H			
close			close	close	close		
						close	close
	close	close					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。