

スケジュール

2026/08/12

1739

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🇯🇵			Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵		
Kayoko.T			Noa.O	Kayoko.T		Kurumi.U	Kurumi.U		
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🇯🇵			Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		
イントラ未確定			Kayoko.T	Noa.O		イントラ未確定	Kayoko.T		
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵			Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵		
Noa.O			Noa.O			Kurumi.U	aine.o		
16:30 ~ 17:30			close	close		close	close	close	16:30 ~ 17:30
Beauty Conditioning 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵								
Kurumi.U	Noa.O								
close	close								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				close
Pre Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵			Hip & Leg 🇯🇵				
Kurumi.U	イントラ未確定	Kurumi.U			Kayoko.T				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵				
Kayoko.T	Kurumi.U	イントラ未確定			Noa.O				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close				
Beauty Conditioning 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Waist 🇯🇵						
Kurumi.U	Kurumi.U	Kurumi.U	Kayoko.T						

スケジュール

08/

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊		
		Kayoko.T	Noa.O		Kurumi.U	Kayoko.T		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
		Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
		Kurumi.U	Kayoko.T		Kurumi.U	Noa.O		
		14:30 ~ 15:30	close		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Hip & Leg 🏊			Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊		
		Kayoko.T			Kayoko.T	Kurumi.U		
		16:30 ~ 17:30			close	16:30 ~ 17:30		
		Basic 🏊				Basic 🏊		
		aine.o	aine.o					
		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
					Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊
					Kurumi.U	Noa.O		aine.o
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
Basic 🏊	Pre Basic 🏊			Waist 🏊				
aine.o	Kurumi.U			Kayoko.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊						
Kurumi.U	Kayoko.T	aine.o						

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close			
	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱					
	aine.o	Kurumi.U		Noa.O	Kayoko.T					
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
	Noa.O	aine.o		Noa.O	Kurumi.U					
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
	Basic 🌱			Basic 🌱	Basic 🌱					
	aine.o			aine.o	aine.o					
	close			close	close			16:30 ~ 17:30		
								Hip & Leg 🌱		
								Kayoko.T		
								close	close	
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00
	Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱					Hip & Leg 🌱
	Kurumi.U			Kayoko.T	aine.o					Kayoko.T
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30
Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱						
Noa.O	Kayoko.T	Noa.O	aine.o							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱							
Kurumi.U	Noa.O	aine.o	Kayoko.T							

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
Kurumi.U	Noa.O		Kayoko.T	Kurumi.U		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Basic 🌱		
aine.o	Kayoko.T		Noa.O	aine.o		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Waist 🌱			Back & Arm 🌱	Waist 🌱		
Kurumi.U			Kayoko.T	Kurumi.U		
close			close	close		
	Basic 🌱					
	aine.o					
	close					
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Basic 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	
		Noa.O	aine.o	Kayoko.T	Kurumi.U	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	
	Kurumi.U	Kurumi.U	aine.o	Kurumi.U		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Noa.O	aine.o	Noa.O	aine.o			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。