

pilatesK 筑紫野店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/29 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg	Basic		Pre Basic	Beauty Conditioning		Pre Basic	Beauty Conditioning	
rena.H	ayaka.h		Ikumi.S	mizuho.U		Ikumi.S	mizuho.U	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning	Hip&Leg		Waist	Basic		Release&Strength	Basic	
mizuho.U	rena.H		ayaka.h	ayaka.h		Ikumi.S	mizuho.U	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
jump to burn	Shape up waist		Body Balance			Shape up waist	Pilates Barre	
Rion.S	Rion.S		Ikumi.S			Rion.S	rena.H	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic	Body Balance							Shape up waist
rena.H	rena.H							Rion.S
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Beauty Conditioning								Basic
mizuho.U								rena.H
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Back&Arm	jump to burn	Pre Basic	Waist		
			Rion.S	Rion.S	Ikumi.S	ayaka.h		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Basic	Pilates Barre	Waist	jump to burn		
			ayaka.h	rena.H	ayaka.h	Rion.S		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Shape up waist	Back&Arm		Release&Strength	Basic				
Rion.S	Rion.S		Ikumi.S	ayaka.h				

pilatesK 筑業野店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength		Back&Arm	Basic		Back&Arm	jump to burn	Basic	
Ikumi.S		Rion.S	ayaka.h		Rion.S	Rion.S	mizuho.U	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Hip&Leg	Shape up waist		Pilates Barre	Hip&Leg	Body Balance	
ayaka.h		Ikumi.S	Ikumi.S		Ikumi.S	ayaka.h	rena.H	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Body Balance		Basic			jump to burn	Shape up waist	Hip&Leg	
rena.H		ayaka.h			Rion.S	Ikumi.S	ayaka.h	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Waist		Body Balance				Basic	Beauty Conditioning	
rena.H		Ikumi.S				ayaka.h	mizuho.U	
close		close				close	close	close
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
		Waist					Pre Basic	
		ayaka.h					Ikumi.S	
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
				Pilates Barre	Body Balance		Basic	
				rena.H	rena.H		ayaka.h	
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
				jump to burn	Shape up waist		Release&Strength	
				Rion.S	Rion.S		Ikumi.S	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		Hip&Leg	Basic	Waist				
		rena.H	rena.H	ayaka.h				

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 筑紫野店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/29 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Shape up waist	Pilates Barre		Basic	Shape up waist	Back &Arm	
	Rion.S	rena.H		rena.H	Ikumi.S	Rion.S	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Waist		Hip &Leg	Basic	Release&Strength	
	ayaka.h	ayaka.h		rena.H	rena.H	Ikumi.S	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist			Back &Arm	Release&Strength	Waist	
	ayaka.h			Rion.S	Ikumi.S	ayaka.h	
	close			close	close	15:00 ~ 16:00	
			jump to burn			Pre Basic	
			Rion.S			Ikumi.S	
			close			close	
			17:30 ~ 18:30				
			Basic				
	ayaka.h		close				
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
	Pilates Barre	Hip &Leg		Pre Basic	Waist		
	rena.H	ayaka.h		Ikumi.S	ayaka.h		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pre Basic	Shape up waist	Hip &Leg		jump to burn			
Ikumi.S	Ikumi.S	rena.H	Rion.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			
Body Balance	Pre Basic	Release&Strength	Basic				
rena.H	Ikumi.S	Ikumi.S	ayaka.h				

pilatesK 筑業野店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール			
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Waist	Shape up waist		Hip&Leg	Back&Arm	jump to burn		
ayaka.h	Rion.S		rena.H	Rion.S	Rion.S		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip&Leg	Body Balance		Pre Basic	Hip&Leg	Basic		
rena.H	rena.H		Ikumi.S	Ikumi.S	rena.H		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic			Pilates Barre	Basic	Release&Strength		
ayaka.h			rena.H	Rion.S	Ikumi.S		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Body Balance		Waist
					Ikumi.S		ayaka.h
					close		close
					17:30 ~ 18:30		
Waist							
ayaka.h							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		
Back&Arm	Release&Strength	Body Balance	jump to burn				
Rion.S	Ikumi.S	rena.H	Rion.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pilates Barre	Waist	Basic	Release&Strength				
rena.H	ayaka.h	ayaka.h	Ikumi.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Shape up waist	Pilates Barre	Waist	Back&Arm				
Rion.S	Ikumi.S	rena.H	Rion.S				

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。