

pilatesK ゆめタウン荒尾シティーモール店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/31 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Waist	Pre Basic		Back & Arm	Back & Arm				
	Miu.F	YUNA.S		rico.m	Miyu.F				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
	Basic	Back & Arm		Waist	Pre Basic				
	YUNA.S	rico.m		Miyu.F	YUNA.S				
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30	Waist
								Miyu.F	
								close	
								17:00 ~ 18:00	
								Basic	
	YUNA.S	close							
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
Back & Arm	Back & Arm		Basic	Waist					
Miyu.F	rico.m		Ririka.M	Miyu.F					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Pre Basic	Waist	Back & Arm	Basic						
YUNA.S	Miyu.F	Miyu.F	YUNA.S						

pilatesK ゆめタウン荒尾シティーモール店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール			
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Back&Arm	Back&Arm		Waist	Waist			
Miyu.F	Miyu.F		Miyu.F	Miyu.F			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Waist	Basic		Pre Basic	Back&Arm			
Honoka.I	YUNA.S		YUNA.S	rico.m			
close	close		close	close			14:30 ~ 15:30
							Waist
							Miyu.F
							close
		17:00 ~ 18:00					
			Back&Arm				
			rico.m				
			close	close	close		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
Basic	Waist	Pre Basic				Waist	
YUNA.S	Miyu.F	YUNA.S				Miyu.F	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	
Waist	Pre Basic	Waist	Back&Arm				
Honoka.I	YUNA.S	Miyu.F	rico.m				

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。