

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/15 更新									
07/01		07/02		07/03		07/04		07/05		07/06		07/07		07/08			
水		木		金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Basic 🍌				Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Pilates Barre				Body Balance		Waist 🍌			
Yuu.O				Yuu.O		Noa.M		Noa.M				Noa.M		haruka.T			
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Body Balance				Pilates Barre		jump to burn		Back & Arm 🍌				Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌			
Noa.M				Noa.M		haruka.T		Honoka.Y				Honoka.Y		Noa.M			
close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close			
				Waist 🍌		Body Balance		Pre Basic 🍌				Pre Basic 🍌					
				Yuu.O		Noa.M		Noa.M				Noa.M					
				close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close					
		Waist 🍌				Back & Arm 🍌											
		haruka.T				Honoka.Y											
		16:30 ~ 17:00															
		お試し見学会															
		haruka.T															
		17:30 ~ 18:30		Basic 🍌													
Noa.M																	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Waist 🍌		Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌								jump to burn		Back & Arm 🍌			
Yuu.O		Honoka.Y		Honoka.Y								haruka.T		Honoka.Y			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Basic 🍌		jump to burn		Hip & Leg 🍌								Back & Arm 🍌		Basic 🍌			
Yuu.O		haruka.T		Noa.M								Honoka.Y		Noa.M			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Release&Strength		Back & Arm 🍌		Basic 🍌								Waist 🍌		Back & Arm 🍌			
haruka.T		Honoka.Y		Noa.M								haruka.T		Honoka.Y			

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール			
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Body Balance	jump to burn	Basic 🌈		Back & Arm 🌈	Basic 🌈	
	miho	haruka.T	Yuu.O		Honoka.Y	Yuu.O	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Waist 🌈	Back & Arm 🌈	Hip & Leg 🌈		Waist 🌈	Back & Arm 🌈	
	haruka.T	Honoka.Y	Noa.M		haruka.T	haruka.T	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Basic 🌈	Release&Strength	Basic 🌈		jump to burn		
	Yuu.O	haruka.T	Yuu.O		haruka.T		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Back & Arm 🌈	Pilates Barre				
		Honoka.Y	Noa.M				
		16:30 ~ 17:00	close				
		お試し見学会					
		haruka.T					
		17:30 ~ 18:30					
	Waist 🌈	close					
	haruka.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pre Basic 🌈	Hip & Leg 🌈				Back & Arm 🌈	Waist 🌈	Waist 🌈
Noa.M	Noa.M				Honoka.Y	haruka.T	Yuu.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm 🌈	Basic 🌈				Pre Basic 🌈	Back & Arm 🌈	Release&Strength
Honoka.Y	Yuu.O				Noa.M	Honoka.Y	haruka.T
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Pilates Barre	Pilates Barre				Hip & Leg 🌈	jump to burn	Basic 🌈
Noa.M	Noa.M				Noa.M	haruka.T	Yuu.O

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/15 更新		
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金		土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength		Back & Arm 🏋️	Body Balance		Pilates Barre	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	
haruka.T		Honoka.Y	Noa.M		Noa.M	Honoka.Y		Yuu.O	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🏋️		Pilates Barre	Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️	Pre Basic 🏋️		jump to burn	
Honoka.Y		Noa.M	Honoka.Y		Yuu.O	Noa.M		haruka.T	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Waist 🏋️		Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️			Basic 🏋️	
Yuu.O		Honoka.Y	Noa.M		Noa.M			Yuu.O	
close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
		Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️						
		Noa.M	Honoka.Y						
		close	close						
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 17:30								
Pre Basic 🏋️	お試し見学会								
Noa.M	haruka.T								
18:00 ~ 19:00		close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🏋️					Waist 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	
Yuu.O					Yuu.O	Yuu.O	Yuu.O	Honoka.Y	
19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Body Balance					jump to burn	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	Release&Strength	
Noa.M					haruka.T	Honoka.Y	haruka.T	haruka.T	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🏋️			Basic 🏋️		Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		
Yuu.O			Yuu.O		Yuu.O	Yuu.O	Honoka.Y		

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール							
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
jump to burn	Release&Strength		jump to burn	Release&Strength		Basic 🇯🇵					
haruka.T	haruka.T		haruka.T	haruka.T		Yuu.O					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵					
Honoka.Y	Yuu.O		Noa.M	Noa.M		Honoka.Y					
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30					
Release&Strength	Back & Arm 🇯🇵		Basic 🇯🇵			Waist 🇯🇵					
haruka.T	haruka.T		Noa.M			Yuu.O					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close					
Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵										
Honoka.Y	Yuu.O										
close	close										
17:30 ~ 18:30											
Waist 🇯🇵											
haruka.T											
close							close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Back & Arm 🇯🇵	Body Balance	Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵
		Honoka.Y		Noa.M	Honoka.Y			Noa.M			
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			
		Body Balance		Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵			jump to burn			
		Noa.M	haruka.T	Yuu.O	haruka.T						
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
		Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Body Balance						
Honoka.Y	Noa.M	Yuu.O	Noa.M								

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。