

pilatesK イオンモール津南店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/08/05 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Cardio	Basic		Body Balance	Back&Arm		Pre Basic	Beauty Conditioning	
Sachi	Mizuho.T		Sachi	Kasumi.A		Sachi	Kanami.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic	Pilates Cardio		Back&Arm	Pre Basic		Pilates Cardio	Pre Basic	
Mizuho.T	Sachi		Kasumi.A	Sachi		Sachi	Sachi	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back&Arm	Pre Basic		Waist			Back&Spine	Basic	
Kasumi.A	Sachi		Kasumi.A			Kanami.O	Mizuho.T	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Body Balance	Waist							Back&Spine
Sachi	Kasumi.A							Kanami.O
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Waist								Body Balance
Kasumi.A								Sachi
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Hip&Leg	Pilates Cardio	Waist	Basic		
			Mizuho.T	Sachi	Kasumi.A	Mizuho.T		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Beauty Conditioning	Hip&Leg	Back&Spine	Hip Punch		
			Kanami.O	Mizuho.T	Kanami.O	未確定		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back&Spine			Basic	jump to burn	Hip&Leg			
Kanami.O			Mizuho.T	Kanami.O	Mizuho.T			

pilatesK イオンモール津南店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist		Hip Punch	Basic		Back&Arm	Basic	Hip&Leg	
Mizuho.T		未確定	Mizuho.T		Kasumi.A	Kanami.O	Mizuho.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back&Arm		Body Balance	jump to burn		Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning	
Kasumi.A		Sachi	Kanami.O		Mizuho.T	Mizuho.T	Kanami.O	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pilates Cardio		Basic			Waist	Back&Spine	Basic	
Sachi		Kanami.O			Kasumi.A	Kanami.O	Mizuho.T	
16:30 ~ 17:30		15:30 ~ 16:30			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Pre Basic		Pilates Cardio				Waist	jump to burn	
Sachi		Sachi				Mizuho.T	Kanami.O	
close		close				close	close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Back&Arm				Hip Punch		
		Kasumi.A				Kanami.O		
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
				Hip&Leg	Pilates Cardio	Back&Spine		
				Sachi	Sachi	Kanami.O		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Body Balance	Back&Arm	Pre Basic		
				Sachi	Kasumi.A	Sachi		
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
				Waist	Pre Basic	Hip Punch		
		Kasumi.A	Sachi	Kanami.O				

・休館可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール津南店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/05 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back&Arm	Body Balance		Back&Spine	Back&Arm	Waist	
	Kasumi.A	Sachi		Kanami.O	Kasumi.A	Mizuho.T	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip&Leg	Pre Basic		Beauty Conditioning	Waist	Basic	
	Mizuho.T	Sachi		Shuri.M	Kasumi.A	未確定	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist			Pre Basic	Basic	Hip&Leg	
	Kasumi.A			Shuri.M	未確定	Mizuho.T	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Hip&Leg	Basic	
					Mizuho.T	Mizuho.T	
					close	close	
	17:30 ~ 18:30						
	Waist						
	Mizuho.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Body Balance	Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm				
Sachi	Kanami.O	Mizuho.T	Kanami.O				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic	Waist	Body Balance	Hip&Leg				
Mizuho.T	Kasumi.A	Yuka.N	Mizuho.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Cardio	Hip Punch	jump to burn	Basic				
Sachi	Kanami.O	Yuka.N	Mizuho.T				

pilatesK イオンモール津南店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Waist	Basic		jump to burn	Waist	Basic	
Mizuho.T	Mizuho.T		Kanami.O	Kasumi.A	Mizuho.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic	Back&Arm		Back&Arm	Basic	Waist	
未確定	Kasumi.A		Kasumi.A	未確定	Kasumi.A	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Hip&Leg			Basic	Hip&Leg	Back&Arm	
Mizuho.T			未確定	Mizuho.T	Kasumi.A	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Back&Arm			Hip&Leg	
		Kasumi.A			Mizuho.T	
		close			close	
17:30 ~ 18:30						
Basic						
Mizuho.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Pre Basic	Hip Punch	Basic	Pre Basic			
Honoka.T	Kanami.O	未確定	Shuri.M			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
jump to burn	Basic	Back&Arm	Waist			
Kanami.O	未確定	Kasumi.A	Kasumi.A			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back&Spine	jump to burn	Waist	Beauty Conditioning	close		
Kanami.O	Kanami.O	Kasumi.A	Shuri.M			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、体験がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。