

スケジュール

100

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌿		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
Chisato.H		yukino.m	Chisato.H		Chisato.H	yukino.m	Chisato.H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Pre Basic 🌿	jump to burn	
yukino.m		Chisato.H	yukino.m		Chisato.H	yuuka.s	yukino.m	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿			Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	
Chisato.H		maya.k			maya.k	yukino.m	Chisato.H	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
jump to burn		Back & Arm 🌿					Waist 🌿	Back & Arm 🌿
yukino.m		yuuka.s					Chisato.H	yukino.m
close		17:30 ~ 18:30					close	close
		Waist 🌿			Basic 🌿			
		maya.k			Chisato.H			
		close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Pilates Barre		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿				
	yukino.m		maya.k	yukino.m				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿					
maya.k	yuuka.s	maya.k						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	jump to burn						
yuuka.s	maya.k	yukino.m						

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK バイシア伊勢崎西部モール		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/17 更新																							
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24																						
月	火	水	木	金	土	日	月																						
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 maya.k	10:30 ~ 11:30 jump to burn yukino.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Chisato.H	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Chisato.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 maya.k	close																						
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌱 yukino.m	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Chisato.H		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌱 maya.k	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌱 yukino.m	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre yuuka.s																							
	13:30 ~ 14:30 Basic 🌱 Chisato.H	close		13:30 ~ 14:30 Waist 🌱 Chisato.H	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌱 yuuka.s	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning 🌱 maya.k																							
	close			close	15:00 ~ 16:00 jump to burn yukino.m	16:30 ~ 17:30 Pre Basic 🌱 yuuka.s																							
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 yuuka.s																								
						close		close	close																				
										close	close	close																	
													close	close	close														
					close											close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
																								close	close	close			
		close																									close	close	
	close			close																									close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close	close				
	close			close																						close			
																											close	close	close
						close		close	close																				
close			close				close																						
										close	close	close																	
					close								close	close															
															close	close	close												
																		close	close	close									
																					close	close	close						
		close																						close					

pilatesK バイシア伊勢崎西部モール		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール			
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
maya.k	maya.k		yuuka.s	maya.k	Chisato.H		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
Chisato.H	maya.k		Chisato.H	yuuka.s	maya.k		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
maya.k			yuuka.s	Chisato.H	Chisato.H		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱
					maya.k		maya.k
					17:30 ~ 18:30		
Pilates Barre			close				
yuuka.s							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱			
yuuka.s	yukino.m	yuuka.s	Chisato.H	close			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱				
maya.k	Chisato.H	yukino.m	maya.k				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱				
yuuka.s	yukino.m	yuuka.s	maya.k				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。