

pilatesK 東金		【 07/01 ~ 07/08 】		07/08		スケジュール		2026/07/28 更新									
07/01		07/02		07/03		07/04		07/05		07/06		07/07		07/08			
水		木		金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🌱				Hip & Leg 🌱		Basic 🌱						Waist 🌱		Basic 🌱			
Misa.K				mayuki.T		Kira.t						Rin.S		Rin.S			
12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱						Basic 🌱		Waist 🌱			
Kira.t		close		Rin.S		mayuki.T		close		close		mayuki.T		mayuki.T			
close				14:30 ~ 15:30		Basic 🌱						16:30 ~ 17:30		Hip & Leg 🌱			
				Rin.S		mayuki.T											
				close													
				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Waist 🌱		Back & Arm 🌱		Waist 🌱		close		close		close		Back & Arm 🌱		Waist 🌱			
mayuki.T		Misa.K		mayuki.T								Misa.K		mayuki.T			
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30								20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱								Basic 🌱		Basic 🌱			
Rin.S		Kira.t		Kira.t								Kira.t		Kira.t			

pilatesK 東金		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Kira.t	Misa.K			Kira.t	mayuki.T		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
	mayuki.T	Kira.t			Misa.K	Kira.t		
	close	14:30 ~ 15:30			close	close		
		Basic 🌱						
		Rin.S						
		close						
		16:30 ~ 17:30						
		Basic 🌱						
		Rin.S						
		close						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱				
mayuki.T	Kira.t	Rin.S	mayuki.T	Kira.t				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
Rin.S	Rin.S	Misa.K	Rin.S	mayuki.T				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 東金		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール						2026/07/28 更新											
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24					
金		土		日		月		火		水		木		金					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30						10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30					
Basic 🌱		Back & Arm 🌱						Waist 🌱		Basic 🌱				Basic 🌱					
Rin.S		Misa.K						Rin.S		Rin.S				Rin.S					
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30					
Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱						Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Hip & Leg 🌱					
Misa.K		mayuki.T						Kira.t		Kira.t				mayuki.T					
close		14:30 ~ 15:30						close		close				close		close		close	
		Basic 🌱																	
		Rin.S																	
		close																	
		16:30 ~ 17:30																	
		Waist 🌱																	
		mayuki.T																	
		close																	
18:00 ~ 19:00		close						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱						Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Waist 🌱							
mayuki.T		mayuki.T						Kira.t		Misa.K		mayuki.T							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Basic 🌱		Back & Arm 🌱						Waist 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱							
Rin.S				Misa.K		mayuki.T		mayuki.T		mayuki.T		Kira.t							

pilatesK 東金		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール						
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Waist 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱		
Rin.S			mayuki.T	mayuki.T		Kira.t		
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱		
Kira.t			Kira.t	Kira.t		Rin.S		
14:30 ~ 15:30			close	close		close		
Hip & Leg 🌱								
mayuki.T								
close								
16:30 ~ 17:30								
Basic 🌱								
mayuki.T								
close					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
					Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱
					Misa.K	Rin.S	mayuki.T	Misa.K
					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
					Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱
					Rin.S	Kira.t	Rin.S	mayuki.T

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。