

pilatesK 久留米		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2024/07/16 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic	Beauty Conditioning		Hip&Leg	Back&Arm		Pilates Barre	Pre Basic		
Honoka.I	Mizuho.U		Honoka.I	Ruka.I		Ruka.I	misaki.h		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
jump to burn	Waist		Pilates Barre	Body Balance		Hip&Leg	Waist		
misaki.h	Honoka.I		Ruka.I	Ikumi.S		Honoka.I	Ayaka.H		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist	Hip&Leg		Basic			Waist	Back&Arm		
Honoka.I	Mizuho.U		Honoka.I			Ruka.I	misaki.h		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00		
Pre Basic	Basic		close				Basic		
misaki.h	Honoka.I		close				Ayaka.H		
close	close		close				17:30 ~ 18:30		
			close				jump to burn		
			close				misaki.h		
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
			Basic	Waist	Hip&Leg	Basic			
			Mizuho.U	Honoka.I	Mizuho.U	misaki.h			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Back&Arm	Pre Basic	Basic	Waist			
			Ruka.I	misaki.h	Honoka.I	Honoka.I			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			Hip&Leg	jump to burn	Beauty Conditioning	Back&Arm			
			Mizuho.U	misaki.h	Mizuho.U	misaki.h			

pilatesK 久留米		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール															
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30										
Hip&Leg		Basic	Hip&Leg		jump to burn	Hip&Leg	Back&Arm										
Mizuho.U		Honoka.I	Mizuho.U		misaki.h	Honoka.I	Ruka.I										
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30										
Pre Basic		jump to burn	Pilates Barre		Waist	Basic	Pilates Barre										
misaki.h		misaki.h	Ruka.I		Honoka.I	Ruka.I	Ikumi.S										
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30										
Beauty Conditioning		Waist			Basic	Waist	Basic										
Mizuho.U		Honoka.I			misaki.h	Honoka.I	Ruka.I										
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30										
Back&Arm		Hip&Leg				Pilates Barre	Body Balance										
misaki.h		Mizuho.U				Ruka.I	Ikumi.S										
close		close				close	close	close	close	close							
											17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
											Pre Basic	Back&Arm					
											misaki.h	Ruka.I					
	close			close							close	close	close	close			
															18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
															jump to burn	Basic	Pilates Barre
															misaki.h	Honoka.I	Ruka.I
															19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
	Hip&Leg			Beauty Conditioning							Back&Arm						
Honoka.I	Mizuho.U	misaki.h															
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00															
Pre Basic	Waist	Body Balance															
misaki.h	Honoka.I	Ruka.I															

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

2026/07/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Body Balance	Basic		Hip&Leg	Beauty Conditioning	Hip&Leg		
	Ruka.I	Mizuho.U		Mizuho.U	Mizuho.U	Honoka.I		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Basic	Waist	Basic		
	Honoka.I	Mizuho.U		Marisa.A	Honoka.I	Marisa.A		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back&Arm			Beauty Conditioning	Basic	Waist		
	Ruka.I			Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Hip&Leg		Basic
						Honoka.I		Marisa.A
						17:30 ~ 18:30		close
						Basic		
	Marisa.A							
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg	jump to burn					
Mizuho.U	Honoka.I	Mizuho.U	Ruka.I					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist	Hip&Leg	Waist	Basic					
Honoka.I	Mizuho.U	Honoka.I	Marisa.A					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close				
Basic	Waist	Basic	Pilates Barre					
Mizuho.U	Honoka.I	Honoka.I	Ruka.I					

08/25 火	08/26 水	08/27 木	08/28 金	08/29 土	08/30 日	08/31 月	
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ruka.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Marisa.A	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Mizuho.U	10:30 ~ 11:30 Basic Marisa.A	close	
12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.I	12:30 ~ 13:30 Basic Marisa.A		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Mizuho.U	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ruka.I	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Mizuho.U		
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Ruka.I	close		13:30 ~ 14:30 Basic Marisa.A	13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I	14:30 ~ 15:30 Basic Marisa.A		
close			close	close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Mizuho.U		16:30 ~ 17:30 Waist Honoka.I
					17:30 ~ 18:30 Body Balance Ruka.I		
					close		close
19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Waist Honoka.I		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Honoka.I	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mizuho.U	close		close
21:00 ~ 22:00 Basic Marisa.A	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mizuho.U		21:00 ~ 22:00 Basic Marisa.A	21:00 ~ 22:00 jump to burn Ruka.I			

※体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時間1時間前を切つてのキャンセルは時間外回数にカウントとなります。
 ※初回キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。