

pilatesK 久留米		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2024/07/25 更新						
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08							
土	日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Basic	Beauty Conditioning		Hip&Leg	Back&Arm		Pilates Barre	Pre Basic							
Honoka.I	Mizuho.U		Honoka.I	Ruka.I		Ruka.I	misaki.h							
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
jump to burn	Waist		Pilates Barre	Body Balance		Hip&Leg	Waist							
misaki.h	Honoka.I		Ruka.I	Ikumi.S		Honoka.I	Ayaka.H							
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Waist	Hip&Leg		Basic			Waist	Back&Arm							
Honoka.I	Mizuho.U		Honoka.I			Ruka.I	misaki.h							
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00							
Pre Basic	Basic						Basic							
misaki.h	Honoka.I						Ayaka.H							
close	close						17:30 ~ 18:30							
							jump to burn							
							misaki.h							
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close							
	Basic		Waist	Hip&Leg	Basic									
	Mizuho.U		Honoka.I	Mizuho.U	misaki.h									
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30									
	Back&Arm		Pre Basic	Basic	Waist									
	Ruka.I		misaki.h	Honoka.I	Honoka.I									
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
	Hip&Leg		jump to burn	Beauty Conditioning	Back&Arm									
	Mizuho.U		misaki.h	Mizuho.U	misaki.h									

pilatesK 久留米		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール										
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Hip&Leg		Basic	Hip&Leg		jump to burn	Hip&Leg	Back&Arm					
Mizuho.U		Honoka.I	Mizuho.U		misaki.h	Honoka.I	Ruka.I					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
Pre Basic		jump to burn	Pilates Barre		Waist	Basic	Pilates Barre					
misaki.h		misaki.h	Ruka.I		Honoka.I	Ruka.I	Ikumi.S					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
Beauty Conditioning		Waist			Basic	Waist	Basic					
Mizuho.U		Honoka.I			misaki.h	Honoka.I	Ruka.I					
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Back&Arm		Hip&Leg			Pilates Barre	Body Balance						
misaki.h		Mizuho.U			Ruka.I	Ikumi.S						
close		close			17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	close			
					Pre Basic			Back&Arm				
					misaki.h			Ruka.I				
					close			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
								jump to burn		Basic	Pilates Barre	
	misaki.h			Honoka.I				Ruka.I				
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30				
	Hip&Leg			Beauty Conditioning				Back&Arm				
	Honoka.I			Mizuho.U	misaki.h							
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
	Pre Basic			Waist	Body Balance							
misaki.h	Honoka.I	Ruka.I										

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 久留米		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/25 更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Body Balance	Basic		Hip&Leg	Beauty Conditioning	Hip&Leg				
	Ruka.I	Mizuho.U		Mizuho.U	Mizuho.U	Honoka.I				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Basic	Waist	Basic				
	Honoka.I	Mizuho.U		Marisa.A	Honoka.I	Marisa.A				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Back&Arm			Beauty Conditioning	Basic	Waist				
	Ruka.I			Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I				
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
						Hip&Leg		Basic		
						Honoka.I		Marisa.A		
						17:30 ~ 18:30		Basic		
		Marisa.A								
			close							
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
		Beauty Conditioning				Basic		Hip&Leg	jump to burn	
		Mizuho.U				Honoka.I		Mizuho.U	Ruka.I	
		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
	Waist	Hip&Leg		Waist	Basic					
	Honoka.I	Mizuho.U		Honoka.I	Marisa.A					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Waist	Basic		Pilates Barre						
Mizuho.U	Honoka.I	Honoka.I		Ruka.I						

pilatesK 久留米		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Back&Arm	jump to burn		Basic	Hip&Leg	Basic	
Ruka.I	Ruka.I		Marisa.A	Mizuho.U	Marisa.A	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic	Basic		Hip&Leg	jump to burn	Hip&Leg	
Marisa.A	Marisa.A		Mizuho.U	Ruka.I	Mizuho.U	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pilates Barre			Basic	Waist	Basic	
Ruka.I			Marisa.A	Honoka.I	Marisa.A	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Beauty Conditioning			Waist	
		Mizuho.U			Honoka.I	
	17:30 ~ 18:30	close				
Body Balance						
Ruka.I						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
Basic	Hip&Leg	Basic	Back&Arm			
Marisa.A	Mizuho.U	Marisa.A	Ruka.I			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Beauty Conditioning	Waist	Hip&Leg	Beauty Conditioning			
Mizuho.U	Honoka.I	Honoka.I	Mizuho.U			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	
Hip&Leg	Beauty Conditioning	Basic	jump to burn			
Mizuho.U	Mizuho.U	Marisa.A	Ruka.I			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは、体験がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。