

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08					
土	日	月	火	水	木	金	土					
close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
				Basic		Pre Basic	Back & Arm					
				YUNA.S		YUNA.S	Ayumi.S					
				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
				Waist		Hip & Leg	Beauty Conditioning					
				未確定		Ayumi.S	YUNA.S					
				close		close	close	close	close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
											Hip & Leg	Hip & Leg
											Ayumi.S	Ayumi.S
											close	close
				17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
				Basic		Basic	Basic					
YUNA.S	YUNA.S	YUNA.S										
close	close	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
						Pre Basic	Waist	Basic				
						YUNA.S	未確定	未確定				
						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Basic	Beauty Conditioning	Back & Arm										
未確定	YUNA.S	Ayumi.S										

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Hip & Leg	Back & Arm		Basic	Waist		
		Ayumi.S	Ayumi.S		YUNA.S	YUNA.S		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Back & Arm	Basic		Back & Arm	Basic		
		Miyu.F	YUNA.S		Miyu.F	未確定		
		14:30 ~ 15:30	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
		Basic			Back & Arm	Back & Arm		
		未確定			Miyu.F	Miyu.F		
		close			close	close		
		17:00 ~ 18:00	close		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
		Back & Arm			Beauty Conditioning	Beauty Conditioning		
Miyu.F	YUNA.S	YUNA.S						
close	close	close						
close	close	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
						Basic	Back & Arm	Beauty Conditioning
						YUNA.S	Miyu.F	YUNA.S
						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Back & Arm	Pre Basic	Waist						
Miyu.F	YUNA.S	未確定						

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning YUNA.S	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Miyu.F	10:30 ~ 11:30 Pre Basic YUNA.S	close	close
	12:30 ~ 13:30 Pre Basic YUNA.S	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定		12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定		
	17:30 ~ 18:30 Basic YUNA.S	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Miyu.F		17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.F	17:30 ~ 18:30 Basic 未確定		
	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Miyu.F	19:00 ~ 20:00 Waist 未確定		19:00 ~ 20:00 Basic 未確定	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Miyu.F		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Miyu.F	10:30 ~ 11:30 Basic YUNA.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.F	10:30 ~ 11:30 Basic YUNA.S	close	close
12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定		12:30 ~ 13:30 Pre Basic YUNA.S	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Miyu.F		
17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning YUNA.S	17:30 ~ 18:30 Pre Basic YUNA.S		17:30 ~ 18:30 Basic YUNA.S	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Miyu.F		
19:00 ~ 20:00 Basic 未確定	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Miyu.F		19:00 ~ 20:00 Waist Miyu.F	19:00 ~ 20:00 Basic 未確定		

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスンの開始時刻1時間前までのごキャンセルは可能となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。