

pilatesK イオンモール香椎浜		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/18 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Beauty Conditioning		Waist	Pre Basic		Back&Arm	Beauty Conditioning	
Ema.K	Airi.F		Airi.F	Mako.K		Mako.K	Kiho.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip&Leg	Back&Arm		Back&Arm	jump to burn		Basic	Back&Arm	
Kia	Mako.K		Mako.K	Airi.F		Ema.K	Mako.K	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning	Pre Basic		Beauty Conditioning			Back&Arm	Hip&Leg	
Kia	Airi.F		Airi.F			Mako.K	Kiho.H	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic	Back&Arm							Pre Basic
Ema.K	Mako.K							Airi.F
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Pilates Barre								Basic
Kia								Kiho.H
close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Basic	Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg		
			Ema.K	Airi.F	Kiho.H	Kiho.H		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Basic		
			Mako.K	Ema.K	Kiho.H	Ema.K		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic	Waist		Basic	Beauty Conditioning				
Ema.K	Airi.F		Ema.K	Kiho.H				

pilatesK イオンモール香椎浜		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Beauty Conditioning	Pilates Barre		Basic	Hip&Leg	Pre Basic	
Airi.F		Kiho.H	Rena.T		Ema.K	Kiho.H	Airi.F	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg		jump to burn	Back&Arm		Waist	Basic	Back&Arm	
Kiho.H		Airi.F	Mako.K		Mako.K	Ema.K	Mako.K	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Hip&Leg			Basic	Back&Arm	jump to burn	
Ema.K		Kiho.H			Ema.K	Mako.K	Airi.F	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Beauty Conditioning		Basic				Beauty Conditioning	Waist	
Kiho.H		Ema.K				Airi.F	Mako.K	
close		close				close	close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Hip&Leg				Basic		
		Kiho.H				Kiho.H		
		close	close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
				Basic		Hip&Leg		Beauty Conditioning
				Ema.K		Kiho.H		Kiho.H
				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00
				Waist		Basic		jump to burn
				Rena.T		Ema.K		Airi.F
				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30
		Basic	Beauty Conditioning	Hip&Leg				
		Ema.K	Kiho.H	Kiho.H				

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/18 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Basic Ema.K	10:30 ~ 11:30 Waist Mako.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mako.K	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mako.K	10:30 ~ 11:30 Basic Ema.K	close		
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Airi.F	12:30 ~ 13:30 Basic Ema.K		12:00 ~ 13:00 Basic Ema.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kia	12:30 ~ 13:30 Waist Mako.K			
	13:30 ~ 14:30 Basic Ema.K	close		13:30 ~ 14:30 Waist Mako.K	13:30 ~ 14:30 Waist Mako.K	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Mako.K			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Kia		16:30 ~ 17:30 Basic Ema.K	
						close		close	close
						17:30 ~ 18:30 jump to burn Kia			
					17:30 ~ 18:30 Waist Mako.K	17:30 ~ 18:30 jump to burn Airi.F		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Ayane.S	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Airi.F
					19:00 ~ 20:00 Back&Arm Mako.K	19:00 ~ 20:00 Basic Ema.K		19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Ayane.S	19:00 ~ 20:00 Waist Mako.K
					20:30 ~ 21:30 Pre Basic Airi.F	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Airi.F		20:30 ~ 21:30 Basic Ema.K	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Airi.F

pilatesK イオンモール香椎浜

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Waist	jump to burn		Basic	Beauty Conditioning	Back & Arm		
Mako.K	Ayu.N		Ema.K	Airi.F	Mako.K		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic	Hip & Leg		Hip & Leg	Basic	Beauty Conditioning		
Ema.K	Ayu.N		Kia	Ema.K	Airi.F		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm			Basic	Back & Arm	Waist		
Mako.K			Ema.K	Airi.F	Mako.K		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Basic		jump to burn
	Ema.K				Airi.F		
	close				close		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
jump to burn	Waist		Back & Arm	Pilates Barre			
Airi.F	Mako.K	Mako.K	Kia				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Waist	Back & Arm	Waist	Back & Arm				
Mako.K	Mako.K	Mako.K	Airi.F				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Beauty Conditioning	Basic	jump to burn	Waist				
Airi.F	Ema.K	Airi.F	Mako.K				

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、休職可能レッスンとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。