

pilatesK 静岡店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/12 更新				
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Waist 🇯🇵	jump to burn		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Back & Spine	Beauty Conditioning 🇯🇵					
Megu.A	Megu.A		Uki.S	Nanami.H		Uki.S	Yuki.I					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Release&Strength		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵					
Nanami.H	Yuki.I		Yuki.I	Yuki.I		Nanami.H	Megu.A					
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Pilates Workout	Basic 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵					
Uki.S	Nanami.H		Uki.S			Uki.S	Nanami.H					
15:00 ~ 16:00	close		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Hip & Leg 🇯🇵		Waist 🇯🇵										
Megu.A		Megu.A										
close	close	close	close	close	close							
						17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30
						Pilates Barre	Waist 🇯🇵	Release&Strength	Shape up waist	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	jump to burn
Uki.S	Yuki.I		Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	Megu.A	Yuki.I					
close	close	close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close					
			Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Workout	Basic 🇯🇵						
			Nanami.H	Uki.S	Uki.S	Nanami.H						
			20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45						
			Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	jump to burn						
			Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	Megu.A						

pilatesK 静岡店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Shape up waist		Back & Arm 🌱	jump to burn		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
Megu.A		Uki.S	Megu.A		Yuki.I	Nanami.H	Uki.S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Back & Spine	Pilates Barre
Nanami.H		Megu.A	Uki.S		Yuki.I	Uki.S	Uki.S
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Release&Strength		Shape up waist			Basic 🌱	jump to burn	Basic 🌱
Yuki.I		Megu.A			Nanami.H	Megu.A	Nanami.H
close		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	close
		Basic 🌱				Hip & Leg 🌱	
		Nanami.H				Megu.A	
		close				close	
close		close			close		
16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	
Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Spine	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
Megu.A	Uki.S	Yuki.I	Yuki.I	Uki.S	Uki.S	Uki.S	
close	close	close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close
			Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
			Nanami.H	Megu.A	Uki.S		
			20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
			Release&Strength	jump to burn	Basic 🌱		
			Yuki.I	Yuki.I	Nanami.H		

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/12 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Shape up waist	Waist 🌱		Basic 🌱	Release&Strength	jump to burn		
	Megu.A	Megu.A		Nanami.H	Yuki.I	Megu.A		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🌱	Pilates Workout		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		
	Nanami.H	Uki.S		Yuki.I	Yuki.I	Yuki.I		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip & Leg 🌱			jump to burn	Pilates Workout	Hip & Leg 🌱		
	Megu.A			Yuki.I	Uki.S	Megu.A		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		close
						Basic 🌱		
		Nanami.H						
	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30		16:30 ~ 17:30
Pilates Workout	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Basic 🌱			
Uki.S	Yuki.I	Megu.A	Uki.S	Megu.A	Yuki.I			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close			
Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Shape up waist	Waist 🌱					
Megu.A	Yuki.I	Megu.A	Yuki.I					
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45					
Back & Spine	Basic 🌱	Release&Strength	Pre Basic 🌱					
Uki.S	Nanami.H	Yuki.I	Uki.S					

pilatesK 静岡店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Pilates Barre	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️		
Yuki.I	Nanami.H		Uki.S	Megu.A	Yuki.I		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Release&Strength	Beauty Conditioning 🏋️		Shape up waist	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		
Yuki.I	Yuki.I		Megu.A	Yuki.I	Nanami.H		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic 🏋️			Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Release&Strength		
Nanami.H			Uki.S	Nanami.H	Yuki.I		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		close
					Hip & Leg 🏋️		
					Megu.A		
					close		
17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	
Pilates Barre	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Jump to burn	Beauty Conditioning 🏋️	Jump to burn		
Uki.S	Megu.A	Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	Yuki.I		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close		
Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️				
Yuki.I	Uki.S	Megu.A	Nanami.H				
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				
Pre Basic 🏋️	Shape up waist	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️				
Uki.S	Megu.A	Yuki.I	Megu.A				

👉 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。