

pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/05 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌 Kaho.Y 12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍌 Momoko.N  close  17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🍌 Kaho.Y 20:00 ~ 21:00 Basic 🍌 hiyon close

🍌 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。