

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08							
水	木	金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S							
12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S		12:30 ~ 13:30 Waist anna.s	12:30 ~ 13:30 Basic Kaoruko.K			12:30 ~ 13:30 Basic Kaoruko.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O							
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Waist anna.s	close	close	close	close				
						16:30 ~ 17:30 Basic Kako.S								
						18:00 ~ 19:00 Basic Kako.S					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Basic Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kako.S	18:00 ~ 19:00 Waist anna.s
						20:30 ~ 21:30 Waist anna.s					20:30 ~ 21:30 Back & Arm anna.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg anna.s	20:30 ~ 21:30 Waist anna.s	20:30 ~ 21:30 Basic Kaoruko.K

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16								
木	金	土	日	月	火	水	木								
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kaoruko.K	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	close								
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Waist anna.s			12:30 ~ 13:30 Basic Kaoruko.K	12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S									
	close	close			close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kaoruko.K		close	close	close	close				
						16:30 ~ 17:30 Back & Arm Tomomi.O									
						18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna.s						18:00 ~ 19:00 Waist anna.s	18:00 ~ 19:00 Basic Kako.S	18:00 ~ 19:00 Basic Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Waist anna.s
						20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kaoruko.K						20:30 ~ 21:30 Basic Kako.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Tomomi.O	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Tomomi.O	20:30 ~ 21:30 Basic Kako.S

♪：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24								
金	土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Waist anna.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning anna.s	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S								
12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S	12:30 ~ 13:30 Basic Kaoruko.K			12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning anna.s								
close	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Tomomi.O			close	close		close	close	close	close					
	16:30 ~ 17:30 Basic Kako.S														
	close										close	close	close	close	close
20:30 ~ 21:30 Waist anna.s	close			close	close		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kaoruko.K	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning anna.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kaoruko.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Tomomi.O					

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31								
土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning anna.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kaoruko.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaoruko.K								
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Tomomi.O								
14:30 ~ 15:30 Basic Kako.S			close	close		close	close	close	close					
16:30 ~ 17:30 Basic Kaoruko.K														
close										close	close	close	close	close
20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning anna.s			close	close		close	close	close	close					
20:30 ~ 21:30 Back & Arm anna.s										20:30 ~ 21:30 Basic Kako.S	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning anna.s			

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。