

スケジュール

100

スケジュール

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Nanaho.U	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Ryoka.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Nanaho.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Ayane.S	close	close	
	12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 moeno.T	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🌿 moeno.T		12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 Ayane.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 Nanaho.U			
	close	close		close	14:30 ~ 15:30 Basic 🌿 Ayane.S			
					16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 🌿 moeno.T			
					close			
	17:00 ~ 18:00 Waist 🌿 Ryoka.I	17:00 ~ 18:00 Back & Arm 🌿 moeno.T		17:00 ~ 18:00 Beauty Conditioning 🌿 moeno.T				17:00 ~ 18:00 Basic 🌿 Ryoka.I
	18:30 ~ 19:30 Basic 🌿 Nanaho.U	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg 🌿 Nanaho.U		18:30 ~ 19:30 Waist 🌿 Ryoka.I				18:30 ~ 19:30 Back & Arm 🌿 moeno.T
20:00 ~ 21:00 Back & Arm 🌿 Ayane.S	20:00 ~ 21:00 Basic 🌿 Ayane.S	20:00 ~ 21:00 Basic 🌿 Nanaho.U	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning 🌿 moeno.T					

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
Nanaho.U	Nanaho.U		Ryoka.I	moeno.T		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
moeno.T	Ayane.S		Ayane.S	Ryoka.I		
close	close		close	14:30 ~ 15:30		
				Hip & Leg 🌿		
				Nanaho.U		
				16:30 ~ 17:30		
				Waist 🌿		
				Ryoka.I		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close		
Basic 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿			
Ryoka.I	moeno.T	Nanaho.U	Ryoka.I			
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			
Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿			
moeno.T	Ryoka.I	moeno.T	Nanaho.U			
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			
Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Back & Arm 🌿			
Ryoka.I	moeno.T	Ayane.S	moeno.T			

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。