

pilatesK 網島店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏊 Natsukaze.Y	10:30 ~ 11:30 Waist 🏊 Natsukaze.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊 インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Atsuko.a	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊 Ami.i	close
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🏊 Mio.I	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🏊 Elly		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kanami	12:00 ~ 13:00 Basic 🏊 インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Waist 🏊 TOWA.s	
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Mio.I			13:30 ~ 14:30 Back & Spine Kanami	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🏊 TOWA.s	14:30 ~ 15:30 Basic 🏊 Ami.i	
					15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Atsuko.a	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🏊 TOWA.s	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🏊 Ami.i		
	18:00 ~ 19:00 Basic 🏊 Sakura.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏊 Ami.i		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏊 Ami.i			
	19:30 ~ 20:30 jump to burn Mio.I	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏊 Natsukaze.Y		19:30 ~ 20:30 Waist 🏊 TOWA.s			
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏊 Sakura.t	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊 Ami.i		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏊 TOWA.s			

pilatesK 網島店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏊 Ami.i	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Miki.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏊 TOWA.s	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊 インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Waist 🏊 Natsukaze.Y	close
12:00 ~ 13:00 Waist 🏊 TOWA.s	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Mio.I		12:00 ~ 13:00 Basic 🏊 インストラクター未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🏊 TOWA.s	12:30 ~ 13:30 Basic 🏊 インストラクター未確定	
13:30 ~ 14:30 Basic 🏊 Ami.i			13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🏊 Mio.I	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🏊 Natsukaze.Y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🏊 TOWA.s	
				15:00 ~ 16:00 Basic 🏊 インストラクター未確定	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🏊 Natsukaze.Y	

🏊 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。