

pilatesK 筑紫野店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/15 更新			
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Hip&Leg	Basic		Release&Strength	Beauty Conditioning		Hip Punch	Beauty Conditioning				
Rion.S	ayaka.h		Ikumi.S	mizuho.U		Rion.S	mizuho.U				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Body Balance	Hip&Leg		Waist	Basic		Pre Basic	Hip Punch				
rena.H	rena.H		ayaka.h	ayaka.h		Ikumi.S	Rion.S				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Beauty Conditioning	Shape up waist		Body Balance	Hip&Leg		Release&Strength	Pilates Barre				
mizuho.U	Rion.S		Ikumi.S	rena.H		Ikumi.S	rena.H				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00				
Basic	Body Balance			Beauty Conditioning			Beauty Conditioning				
rena.H	rena.H			mizuho.U			筑紫野				
close	close			close			close				
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
Beauty Conditioning				Pilates Barre			Basic				
mizuho.U				rena.H			rena.H				
close				close	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
					Back&Arm		Pre Basic	Waist			
					Rion.S		Ikumi.S	ayaka.h			
					19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
					Basic		Waist	Shape up waist			
					ayaka.h		ayaka.h	Rion.S			
					21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
					Hip Punch		Release&Strength	Basic			
Rion.S				Ikumi.S	ayaka.h						

pilatesK 筑業野店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength		Back & Arm	Basic			Shape up waist	Beauty Conditioning	
Ikumi.S		Rion.S	ayaka.h			Rion.S	mizuho.U	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Release&Strength	Shape up waist			Basic	Body Balance	
ayaka.h		Ikumi.S	Ikumi.S			ayaka.h	rena.H	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close			13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Body Balance		Basic				Release&Strength	Basic	
rena.H		ayaka.h				Ikumi.S	ayaka.h	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Waist		Body Balance				Waist	Beauty Conditioning	
rena.H		Ikumi.S				ayaka.h	mizuho.U	
close		close				close	close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Waist				Pre Basic	Pre Basic	Pre Basic
		ayaka.h				Ikumi.S	Ikumi.S	Ikumi.S
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
				Pilates Barre	Body Balance	Basic		
				rena.H	rena.H	ayaka.h		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Hip Punch	Shape up waist	Release&Strength		
				Rion.S	Rion.S	Ikumi.S		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Hip & Leg	Basic	Waist	Waist			
		rena.H	rena.H	ayaka.h	ayaka.h			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 筑業野店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Hip&Leg	Pilates Barre		Body Balance	Shape up waist	Pilates Barre	
	Rion.S	rena.H		rena.H	Ikumi.S	rena.H	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Waist		Back&Arm	Pilates Barre	Release&Strength	
	ayaka.h	ayaka.h		Rion.S	rena.H	Ikumi.S	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist			Hip&Leg	Hip Punch	Waist	
	ayaka.h			rena.H	Rion.S	ayaka.h	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Release&Strength	Pre Basic	
					Ikumi.S	Ikumi.S	
		close			close		
	17:30 ~ 18:30						
	Basic						
	ayaka.h						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
	Pilates Barre	Shape up waist		Pre Basic		Waist	
	rena.H	Rion.S		Ikumi.S	ayaka.h		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pre Basic	Basic	Hip&Leg	Shape up waist				
Ikumi.S	ayaka.h	rena.H	Rion.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Body Balance	Hip Punch	Release&Strength	Basic				
rena.H	Rion.S	Ikumi.S	ayaka.h				

pilatesK 筑業野店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Waist	Hip Punch		Hip&Leg	Hip Punch	Shape up waist	
ayaka.h	Rion.S		rena.H	Rion.S	Rion.S	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg	Body Balance		Pre Basic	Release&Strength	Basic	
rena.H	rena.H		Ikumi.S	Ikumi.S	rena.H	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic			Pilates Barre	Shape up waist	Release&Strength	
ayaka.h			rena.H	Rion.S	Ikumi.S	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Body Balance			Waist	
		Ikumi.S			ayaka.h	
		close			close	
		17:30 ~ 18:30				
		Waist				
ayaka.h		close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Shape up waist	Release&Strength		Body Balance	Hip Punch		
Rion.S	Ikumi.S		rena.H	Rion.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Barre	Waist	Basic	Release&Strength			
rena.H	ayaka.h	ayaka.h	Ikumi.S			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip Punch	Pre Basic	Waist	Back&Arm			
Rion.S	Ikumi.S	rena.H	Rion.S			

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。