

pilatesK

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08							
土	日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Beauty Conditioning 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱							
MIZUKI. t			Yuino.K	MIZUKI.t		Yuino.K	MIZUKI.t							
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
Back & Arm 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱							
aika.T			aika.T	Yuino.K		MIZUKI.t	Yuino.K							
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30						
Hip & Leg 🌱								Back & Arm 🌱						
MIZUKI. t								aika.T						
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30						
Back & Arm 🌱								Waist 🌱						
aika.T								Yuino.K						
close								close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
										Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	
										MIZUKI.t	aika.T	Yuino.K	aika.T	
										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
										Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
										aika.T	MIZUKI.t	aika.T	Yuino.K	
										21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱										
	MIZUKI.t	aika.T	MIZUKI.t	aika.T										

pilatesK

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		
		aika.T	MIZUKI.t		Yuino.K	aika.T		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌		
		MIZUKI.t	MIZUKI.t		MIZUKI.t	MIZUKI.t		
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30		
		Waist 🍌				Basic 🍌		
		Yuino.K				Yuino.K		
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30		
		Hip & Leg 🍌				Back & Arm 🍌		
		MIZUKI.t				aika.T		
		close				close		18:00 ~ 19:00
			Waist 🍌		Beauty Conditioning 🍌			Basic 🍌
			Yuino.K		MIZUKI.t			Yuino.K
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
			Back & Arm 🍌		Basic 🍌			Hip & Leg 🍌
			aika.T		Yuino.K			MIZUKI.t
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Waist 🍌						
Yuino.K	MIZUKI.t	Yuino.K						

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🏆 Yuino.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏆 MIZUKI.t	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏆 aika.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🏆 インストラクター未確定	close	close
	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🏆 MIZUKI.t	12:30 ~ 13:30 Waist 🏆 Yuino.K		12:30 ~ 13:30 Basic 🏆 インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Waist 🏆 Yuino.K		
	close	close		close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🏆 MIZUKI.t		
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🏆 aika.T		
					close		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🏆 MIZUKI.t	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 🏆 MIZUKI.t		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏆 aika.T	18:00 ~ 19:00 Waist 🏆 Yuino.K		
	19:30 ~ 20:30 Basic 🏆 Yuino.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🏆 aika.T		19:30 ~ 20:30 Basic 🏆 Yuino.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏆 MIZUKI.t		
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏆 MIZUKI.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏆 aika.T		21:00 ~ 22:00 Waist 🏆 Yuino.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🏆 Yuino.K		

pilatesK

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊				
aika.T	インストラクター未確定		MIZUKI.t	aika.T				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Basic 🏊				
MIZUKI.t	aika.T		インストラクター未確定	インストラクター未確定				
close	close		close	14:30 ~ 15:30				
				Back & Arm 🏊				
				aika.T				
				16:30 ~ 17:30				
				Basic 🏊				
インストラクター未確定	close		close					
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🏊				Beauty Conditioning 🏊			Waist 🏊	Back & Arm 🏊
Yuino.K				MIZUKI.t			Yuino.K	aika.T
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊					
インストラクター未確定	Yuino.K	aika.T	インストラクター未確定					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊					
Yuino.K	MIZUKI.t	インストラクター未確定	aika.T					

 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。