

pilatesK 福岡天神店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Spine	Back & Arm 🌿			
Rena.T	kanna.S		Rena.T	rico.S		sakura.I	kanna.S			
12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12 : 00 ~ 13:00			
Back & Arm 🌿	Body Balance		Pilates Cardio	Pilates Barre		Release&Strength	Waist 🌿			
kanna.S	sakura.I		rico.S	Rena.T		rico.S	rico.S			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿			Basic 🌿	Hip & Leg 🌿			
Rena.T	Rena.T		Rena.T			rico.S	marin			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Workout								
kanna.S	rico.S	marin								
close	close	close								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30								
Pilates Barre		Basic 🌿								
Rena.T		kanna.S								
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
				Back & Spine	Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Waist 🌿	
				sakura.I	kanna.S			sakura.I	Rena.T	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Basic 🌿	Body Balance	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
			kanna.S	sakura.I	Rena.T	kanna.S				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	jump to burn							
sakura.I	sakura.I	sakura.I	Rena.T							

pilatesK 福岡天神店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Release&Strength		Pilates Barre	Release&Strength		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	jump to burn
rico.S		Rena.T	rico.S		kanna.S	rico.S	Rena.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿
Rena.T		sakura.I	kanna.S		marin	kanna.S	rico.S
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Waist 🌿		Basic 🌿			Pilates Workout	Back & Spine	Pre Basic 🌿
rico.S		rico.S			marin	sakura.I	Rena.T
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿				Release&Strength	Hip & Leg 🌿
kanna.S		Rena.T				rico.S	rico.S
close		close				close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Back & Arm 🌿				Hip & Leg 🌿	
		sakura.I				sakura.I	
		close				close	
			Pilates Cardio	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		
			marin	kanna.S	sakura.I		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			jump to burn	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿		
			marin	Rena.T	Rena.T		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Body Balance	Back & Arm 🌿	Back & Spine			
		sakura.I	kanna.S	sakura.I			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
	Rena.T	Rena.T		kanna.S	rico.S	kanna.S	
	12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌱	
	sakura.I	kanna.S		kanna.S	Rena.T	Rena.T	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Back & Arm 🌱			Pre Basic 🌱	Release&Strength	Back & Arm 🌱	
	sakura.I			Rena.T	rico.S	kanna.S	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic 🌱	Pilates Cardio	
					kanna.S	rico.S	
		close			close		
		17:30 ~ 18:30					
	jump to burn						
	Rena.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Spine				
marin	kanna.S	rico.S	sakura.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pilates Cardio	Waist 🌱	Body Balance	Beauty Conditioning 🌱				
marin	rico.S	sakura.I	Rena.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close		
Waist 🌱	Release&Strength	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱				
rico.S	rico.S	sakura.I	sakura.I				

pilatesK 福岡天神店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱		Body Balance	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
rico.S	sakura.I		sakura.I	kanna.S	sakura.I		
12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:30	12 : 00 ~ 13 : 00	12:30 ~ 13:30		
Waist 🌱	Pilates Cardio		Basic 🌱	Back & Spine	Waist 🌱		
rico.S	rico.S		kanna.S	sakura.I	rico.S		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Pilates Workout	Basic 🌱		
kanna.S			sakura.I	marin	kanna.S		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱
					marin		kanna.S
					close		close
					17:30 ~ 18:30		
Back & Arm 🌱							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	close		close
Pilates Barre		Basic 🌱	Release&Strength	Hip & Leg 🌱	close		close
Rena.T		kanna.S	rico.S	rico.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱				
kanna.S	Rena.T	Rena.T	Rena.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	jump to burn				
Rena.T	kanna.S	rico.S	Rena.T				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。