

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Basic	Hip&Leg	Pilates Barre		Body Balance	Waist
Yuu.O		Yuu.O	Noa.M	Noa.M		Noa.M	haruka.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Body Balance		Pilates Barre	jump to burn	Back&Arm		Back&Arm	Hip&Leg
Noa.M		Noa.M	haruka.T	Honoka.Y		Honoka.Y	Noa.M
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Waist	Body Balance	Pre Basic		Pre Basic	Pre Basic
		Yuu.O	Noa.M	Noa.M		Noa.M	Noa.M
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
	close	Waist	Back&Arm	close	close		
	close	haruka.T	Honoka.Y	close	close		
	close	16:30 ~ 17:00	close	close	close		
	close	お試し見学会	close	close	close		
	close	haruka.T	close	close	close		
	close	17:30 ~ 18:30	close	close	close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist	Back&Arm	Back&Arm	close	close	jump to burn	Back&Arm	
Yuu.O	Honoka.Y	Honoka.Y	close	close	haruka.T	Honoka.Y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	jump to burn	Hip&Leg	close	close	Back&Arm	Basic	
Yuu.O	haruka.T	Noa.M	close	close	Honoka.Y	Noa.M	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Release&Strength	Back&Arm	Basic	close	close	Waist	Back&Arm	
haruka.T	Honoka.Y	Noa.M	close	close	haruka.T	Honoka.Y	

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Body Balance	jump to burn	Basic		Back&Arm	Basic	
	miho	haruka.T	Yuu.O		Honoka.Y	Yuu.O	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Waist	Back&Arm	Hip&Leg		Waist	Waist	
	haruka.T	Honoka.Y	Noa.M		haruka.T	haruka.T	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Basic	Release&Strength	Basic		jump to burn	jump to burn	
	Yuu.O	haruka.T	Yuu.O		haruka.T	haruka.T	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close	
close	Back&Arm	Pilates Barre	close	close			
close	Honoka.Y	Noa.M	close	close			
close	16:00 ~ 16:30	close	close	close			
close	お試し見学会	close	close	close			
close	haruka.T	close	close	close			
close	17:30 ~ 18:30	close	close	close			
close	Waist	close	close	close			
close	haruka.T	close	close	close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Pre Basic	Hip&Leg	close	close	Back&Arm	Waist	Waist	
Noa.M	Noa.M	close	close	Honoka.Y	haruka.T	Yuu.O	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back&Arm	Basic	close	close	Pre Basic	Back&Arm	Release&Strength	
Honoka.Y	Yuu.O	close	close	Noa.M	Honoka.Y	haruka.T	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Body Balance	Pilates Barre	close	close	Hip&Leg	jump to burn	Basic	
Noa.M	Noa.M	close	close	Noa.M	haruka.T	Yuu.O	

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは随時外キャンセルとなります。  
 ※随時外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

