

pilatesK 神保町		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/10 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Hip & Leg 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Shape up waist		
Mimi.Y	AKIHO.B		AKIHO.B	AKIHO.B		Mimi.Y	Rinka.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Cardio	Basic 🍃		Pre Basic 🍃	Pilates Barre		Pilates Cardio	Basic 🍃		
Rinka.T	AKIHO.B		Mana.H	Mana.H		Rinka.T	Mimi.Y		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Body Balance	Waist 🍃		Body Balance			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		
AKIHO.B	Mana.H		AKIHO.B			Mimi.Y	AKIHO.B		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Basic 🍃	Pilates Barre							jump to burn	
Mimi.Y	Mana.H							Rinka.T	
close	close							close	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Waist 🍃								Body Balance	
AKIHO.B								AKIHO.B	
close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close
		jump to burn		Basic 🍃	Pre Basic 🍃			Shape up waist	
		Rinka.T		Mimi.Y	Mana.H			Mana.H	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Basic 🍃	Pilates Cardio	Waist 🍃	Beauty Conditioning 🍃				
		Mimi.Y	Rinka.T	Mana.H	Rinka.T				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		Waist 🍃	Basic 🍃	jump to burn	Back & Arm 🍃				
Rinka.T	Mimi.Y	Rinka.T	Mana.H						

pilatesK 神保町		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Pilates Barre		Basic 🍃	Basic 🍃	Pilates Barre	
Mimi.Y		AKIHO.B	Mana.H		Mimi.Y	Mimi.Y	Mana.H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Shape up waist		Shape up waist	Beauty Conditioning 🍃		jump to burn	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	
Mana.H		Mana.H	Rinka.T		Rinka.T	AKIHO.B	Mimi.Y	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pre Basic 🍃		Body Balance			Basic 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃	
Mana.H		AKIHO.B			Mimi.Y	Mimi.Y	Mana.H	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Body Balance		Basic 🍃				Body Balance	Back & Arm 🍃	
AKIHO.B		Mimi.Y				AKIHO.B	Mimi.Y	
close		close				close	close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Pilates Cardio				Waist 🍃		
		Rinka.T				AKIHO.B		
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
				Basic 🍃	Body Balance	Waist 🍃		
				Mimi.Y	AKIHO.B	AKIHO.B		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃		
				AKIHO.B	Mana.H	Mana.H		
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Basic 🍃	Waist 🍃	Pilates Barre				
		Mimi.Y	Mana.H	Mana.H				

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/10 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱 Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Mana.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Mana.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rinka.T	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Mimi.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱 AKIHO.B		12:00 ~ 13:00 Body Balance AKIHO.B	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Mimi.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 Mana.H			
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Rinka.T	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Mana.H	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌱 Rinka.T	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 Rinka.T			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌱 Mimi.Y		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Mana.H	
						close		close	close
						17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌱 Rinka.T			
						close			close
	18:00 ~ 19:00 Basic 🌱 Mimi.Y	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 🌱 Rinka.T		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Mana.H	close				
	19:30 ~ 20:30 Body Balance AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Waist 🌱 AKIHO.B		19:30 ~ 20:30 Basic 🌱 Mimi.Y					
	21:00 ~ 22:00 Waist 🌱 AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rinka.T		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mana.H					
	Beauty Conditioning 🌱 Rinka.T								

pilatesK 神保町

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
AKIHO.B	Rinka.T		AKIHO.B	Mimi.Y	AKIHO.B		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Shape up waist	Pilates Barre		Pilates Barre	Body Balance	Waist 🌱		
Mana.H	Mana.H		Mana.H	AKIHO.B	AKIHO.B		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic 🌱			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
AKIHO.B			AKIHO.B	AKIHO.B	Himeno.s		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Basic 🌱		Pilates Barre
					Mimi.Y		Himeno.s
					close		close
					17:30 ~ 18:30		
		Back & Arm 🌱					
Mimi.Y		close					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
Mana.H	AKIHO.B		Mana.H	Rinka.T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
jump to burn	Basic 🌱		Shape up waist	Back & Arm 🌱			
Rinka.T	Mimi.Y	Mana.H	Mimi.Y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close		
Pilates Barre	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱				
Mana.H	AKIHO.B	Mimi.Y	Mimi.Y				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。