

pilatesK 相模大野店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール						2026/07/17 更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Shape up waist		Basic	Hip & Leg	Back & Arm		Basic	Pilates Barre			
Elly		Kotono.E	Atsuko.a	Kotono.E		Kotono.E	Atsuko.a			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Back & Arm		Beauty Conditioning	Release&Strength	Body Balance		Beauty Conditioning	jump to burn			
ayumi.o		Mio.I	Elly	Kotono.E		Mio.I	Kotono.E			
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close			
お試し見学会		Body Balance	Back & Arm	Basic		Body Balance				
Elly		Kotono.E	Atsuko.a	Yuka.F		Kotono.E				
close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close	close
			Pre Basic	Hip & Leg						
			Atsuko.a	Kotono.E						
		close								
		17:00 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30							
お試し見学会	Shape up waist									
Elly	Elly									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			
Basic	Back & Arm	Waist		Waist			Back & Arm			
Kotono.E	Atsuko.a	ayumi.o		Riku.I		ayumi.o				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				
Body Balance	Waist	Pilates Barre		Back & Arm		Basic				
Kotono.E	Riku.I	Elly		ayumi.o		ayumi.o				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg	Beauty Conditioning	Basic		Waist	Waist					
ayumi.o	Mio.I	ayumi.o		Riku.I	Riku.I					

pilatesK 相模大野店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Shape up waist	Body Balance	Basic 🍌		jump to burn	Waist 🍌	
	Elilly	Atsuko.a	ayumi.o		Kotono.E	Riku.I	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Release&Strength	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		Waist 🍌	Release&Strength	
	Kotono.E	ayumi.o	Atsuko.a		Riku.I	Kotono.E	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Pilates Barre	Pre Basic 🍌	Waist 🍌		Basic 🍌		
	Elilly	Atsuko.a	ayumi.o		Kotono.E		
	15:00 ~ 15:30	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
	お試し見学会	Hip & Leg 🍌	Pilates Barre				
	Elilly	ayumi.o	Atsuko.a				
	close	close	close				
					17:30 ~ 18:30		
					Waist 🍌	お試し見学会	
		ayumi.o			Elilly		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	Body Balance		Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
Riku.I	Kotono.E	Atsuko.a		Elilly	ayumi.o		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	Back & Arm 🍌		
ayumi.o	Riku.I	emina.U		Riku.I	ayumi.o		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🍌	jump to burn	Pre Basic 🍌	Pilates Barre	Basic 🍌			
ayumi.o	Kotono.E	Atsuko.a	Elilly	Mia			

📌 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール						2026/07/17 更新											
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24					
金		土		日		月		火		水		木		金					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30					
Waist 🏊		Hip&Leg 🏊		Back&Arm 🏊				Basic 🏊		Release&Strength				Beauty Conditioning 🏊					
Riku.I		Riku.I		ayumi.o				Mia		Kotono.E				Mio.I					
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00					
Pre Basic 🏊		Pilates Barre		Waist 🏊				jump to burn		Pre Basic 🏊				Hip&Leg 🏊					
Atsuko.a		Atsuko.a		Riku.I				Kotono.E		Atsuko.a				Riku.I					
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30					
Hip&Leg 🏊		Back&Arm 🏊		Basic 🏊				Basic 🏊						Waist 🏊					
未定		ayumi.o		ayumi.o				Mia						Riku.I					
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close		close			
		Waist 🏊		Hip&Leg 🏊		close													
		Atsuko.a		Riku.I															
		close		close						close									
												17:30 ~ 18:30						17:00 ~ 17:30	
												Basic 🏊						お試し見学会	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00							
Basic 🏊		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
ayumi.o						Pre Basic 🏊		Waist 🏊		Shape up waist		Release&Strength							
19:30 ~ 20:30						Mio.I		Riku.I		Elly		Elly							
Body Balance						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
Atsuko.a						Hip&Leg 🏊		Basic 🏊		Hip&Leg 🏊		jump to burn							
21:00 ~ 22:00						Kotono.E		Elly		Riku.I		Kotono.E							
Back&Arm 🏊						Beauty Conditioning 🏊		Hip&Leg 🏊		Pre Basic 🏊		Pilates Barre							
ayumi.o						Mio.I		Riku.I		Elly		Elly							

pilatesK 相模大野店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール									
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Back & Arm 🏊	jump to burn		Pre Basic 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊					
Atsuko.a	Kotono.E		Atsuko.a	Riku.I		TOWA.s					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Waist 🏊					
Riku.I	Riku.I		TOWA.s	Mio.I		Riku.I					
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30					
Pre Basic 🏊	Body Balance		Back & Arm 🏊			Basic 🏊					
Atsuko.a	Kotono.E		Atsuko.a			TOWA.s					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close				
Hip & Leg 🏊	Waist 🏊							close			
Riku.I	Riku.I										
close	close										
17:30 ~ 18:30											
Pilates Barre											
Atsuko.a											
close				18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Hip & Leg 🏊					Basic 🏊	jump to burn	Back & Arm 🏊
				Riku.I					Elly	Kotono.E	Kotono.E
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Body Balance				
			TOWA.s	Riku.I		Riku.I	Atsuko.a				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Release&Strength	jump to burn								
Riku.I	Elly	Kotono.E	Kotono.E								

🏊 : 体験可能レッスン
・クラスの権別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。