

pilatesK 町田店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	
Pilates Workout		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		Beauty Conditioning 🍌	疑問解消無料ビデオ	Waist 🍌	
Sae		Sae	Maari		Maari	Haru	Sae	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🍌		Body Balance	Basic 🍌		Pre Basic 🍌	Basic 🍌	jump to burn	
Maari		Maari	Kanoe.K		Haru	Kanoe.K	Maari	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	12:00 ~ 13:00	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🍌		Basic 🍌	Hip Punch		Hip & Leg 🍌	Pilates Barre	Hip & Leg 🍌	
Sae		Kanoe.K	Maari		Maari	Haru	Sae	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	13:30 ~ 14:30	16:30 ~ 17:30	
Body Balance		Reset Flow				Body Balance	Beauty Conditioning 🍌	
Maari		Sae				Maari	Maari	
close		16:30 ~ 17:30				close	15:00 ~ 16:00	close
		Beauty Conditioning 🍌					Back & Arm 🍌	
		Maari					Haru	
		18:00 ~ 19:00	16:30 ~ 17:30					
	Basic 🍌	Hip Punch						
	Kanoe.K	Maari						
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
		Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Pilates Workout	Basic 🍌			
		Sae	Haru	Haru	Kanoe.K			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Pilates Barre	Reset Flow	Basic 🍌				
		Haru	Sae	Kanoe.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
jump to burn	Basic 🍌	Waist 🍌						
		Sae	Haru	Haru				

※時間外キャンセルが月3回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール					2026/07/15 更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	930 ~ 1000	close				
	Body Balance	Basic 🌿		Reset Flow	Body Balance	疑問解消無料ビデオ					
	Sae	Sae		Sae	Sae	Kanoe.K					
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30					
	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre		Basic 🌿	Hip Punch	Back & Arm 🌿					
	Maari	Haru		Kanoe.K	Haru	Haru					
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	12:30 ~ 13:30					
	Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Pilates Workout	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿					
	Sae	Sae		Sae	Maari	Kanoe.K					
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		14:30 ~ 15:30			
						Pre Basic 🌿		Pre Basic 🌿			
						Haru		Haru			
						16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30			
						Waist 🌿		Hip & Leg 🌿			
						Sae		Maari			
	close	close		close	close	18:00 ~ 19:00		close			
						jump to burn					
						Maari					
						18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
						Waist 🌿			Pre Basic 🌿	Body Balance	Hip & Leg 🌿
						Kanoe.K			Haru	Maari	Maari
						19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Beauty Conditioning 🌿			Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Waist 🌿				
Maari			Maari			Kanoe.K	Kanoe.K				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿								
Kanoe.K	Maari	Haru	Maari								

pilatesK 町田店		【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール				
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Waist 🏋️	Pilates Barre		Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	
Kanoe.K	Haru		Haru	Kanoe.K	Sae	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️		jump to burn	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	
Maari	Kanoe.K		Maari	Maari	Maari	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Reset Flow	Body Balance	
Kanoe.K	Haru		Haru	Sae	Sae	
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
				Basic 🏋️	Hip Punch	
				Kanoe.K	Maari	
				16:30 ~ 17:30		
				Back & Arm 🏋️		
Maari						
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
	Basic 🏋️	Pilates Workout				
	Kanoe.K	Sae				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	19:30 ~ 20:30	18:00 ~ 19:00			
Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	jump to burn	Beauty Conditioning 🏋️			
Haru	Sae	Sae	Maari			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	21:00 ~ 22:00	19:30 ~ 20:30			
Pre Basic 🏋️	Hip Punch	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️			
Haru	Maari	Kanoe.K	Sae			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	22:00 ~ 22:30	21:00 ~ 22:00			
Body Balance	Reset Flow	疑問解消無料ビデオ	Back & Arm 🏋️			
Maari	Sae	Sae	Sae			

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。