

pilatesK 浜松メゾン店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/21 更新							
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🍃		Back & Arm 🍃				Waist 🍃		Back & Arm 🍃				Shape up waist		jump to burn	
Nana		Reina.K				Rina.T		Reina.K				Nana		Nao.M	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🍃		Hip Punch				Back & Arm 🍃		Basic 🍃				Basic 🍃		Waist 🍃	
Rina.T		Nana				Riho.s		未確定				Nana		Rina.T	
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Waist 🍃		Back & Arm 🍃				Hip & Leg 🍃						Back & Arm 🍃		Pilates Barre	
Rina.T		Reina.K				Rina.T						Reina.K		Nao.M	
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close		close	
jump to burn		Pilates Barre		Hip & Leg 🍃											
Nao.M		Nana		Rina.T											
close		close		close				close							
17:30 ~ 18:30		close		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Release&Strength				Pilates Barre		Pre Basic 🍃		jump to burn		Hip & Leg 🍃		Back & Arm 🍃			
Nana				Nana		未確定		Nana		Rina.T		Reina.K			
close				close		close		close		close		close			
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		close			
Back & Arm 🍃				Pilates Workout		Back & Arm 🍃		Basic 🍃							
Reina.K		Nao.M		Reina.K		Nao.M									
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30									
Beauty Conditioning 🍃		Hip & Leg 🍃		Pilates Barre		Waist 🍃									
Nana		Rina.T		Nana		Rina.T									

pilatesK 浜松メゾン店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃		Waist 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Pilates Barre		
Rina.T		Reina.K	Rina.T		Rina.T	Nana	Nao.M		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg 🍃		Waist 🍃	Release&Strength		Back & Arm 🍃	Shape up waist	Back & Arm 🍃		
Rina.T		Rina.T	Nana		Reina.K	Nao.M	Airi.H		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Workout		Basic 🍃			Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃	jump to burn		
Nao.M		Sana.H			Rina.T	Nao.M	Nao.M		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Pre Basic 🍃		Back & Arm 🍃			Back & Arm 🍃	Basic 🍃			
未確定		Reina.K			Reina.K	Airi.H			
close	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
				Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃	Waist 🍃	jump to burn		Basic 🍃
				Rina.T	Reina.K	Rina.T	Nao.M		未確定
				close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		close
					Pre Basic 🍃	Shape up waist	Pilates Barre		
					Nao.M	Nao.M	Nao.M		
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			jump to burn		Hip & Leg 🍃	Hip Punch			
			Nao.M		Rina.T	Nana			

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/21 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Kaede.T	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Nana	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Airi.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Nao.M	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 yuri.o	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Airi.H	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 yuri.o		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Nao.M	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Reina.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌱 Nao.M		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Kaede.T	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Nao.M	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌱 Nana	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Nana		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Nao.M
						close		close
	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Airi.H	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o		17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Reina.K	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 yuri.o	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Reina.K		close
	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱 Nana	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱 Nana		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 yuri.o	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Reina.K	close		
	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Nana	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 Reina.K		20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Reina.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o			

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱				
Airi.H	Reina.K		Nana	yuri.o	yuri.o				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Basic 🌱	Pilates Barre		jump to burn	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱				
Airi.H	Nao.M		Nana	yuri.o	Nao.M				
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Pre Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱				
Nao.M			yuri.o	Reina.K	yuri.o				
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
					Pilates Workout		Pilates Barre		
					Nao.M		Nao.M		
					close		close	close	close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close				
Pilates Workout	Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
Nao.M	Nao.M	yuri.o	Airi.H	Nao.M					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close					
Hip Punch	jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱						
Nana	Nana	Reina.K	Sana.H						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱						
Reina.K	yuri.o	Reina.K	Sana.H						

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。