

スケジュール

104

スケジュール

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/11 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Riku.I	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Nana	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Airi.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Nao.M	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Riku.I	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Kaya	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Riku.I		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Nao.M	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Reina.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌱 Nao.M		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Kaya	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Nao.M	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌱 Nana	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 Riku.I		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Nana		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Nao.M
						close		close
	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Nana	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 Riku.I		17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Reina.K	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 Riku.I	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Reina.K		close
	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱 Riku.I	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱 Nana		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 Riku.I	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Reina.K	close		
	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Nana	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 Reina.K		20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Reina.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 Riku.I			

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31								
火	水	木	金	土	日	月								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close								
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱									
Airi.H	Reina.K		Nana	Riku.I	Riku.I									
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30									
Basic 🌱	Pilates Barre		jump to burn	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱									
Airi.H	Nao.M		Nana	Riku.I	Nao.M									
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30									
Pre Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱									
Nao.M			Riku.I	Reina.K	Riku.I									
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30							
					Pilates Workout		Pilates Barre							
					Nao.M		Nao.M							
					close		close							
								close						
									close					
										close				
											close			
		close												
						close								
												close		
													close	
	close													
														close
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
Pilates Workout			Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱							
Nao.M			Nao.M	Riku.I	Airi.H		Nao.M							
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		close							
Hip Punch			jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱									
Nana		Nana	Reina.K	Sana.H										
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30										
Basic 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱										
Reina.K		Riku.I	Reina.K	Sana.H										

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。