

スケジュール

100

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🇯🇵			Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	
Rino.S			AYUMI.T	Rino.S		Mai.O	ASUKA.K	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🇯🇵			Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
ASUKA.K			Mai.O	AYUMI.T		Mai.O	AYUMI.T	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	
Rino.S			AYUMI.T			AYUMI.T	Mai.O	
15:00 ~ 16:00			close			close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
Back & Arm 🇯🇵							Waist 🇯🇵	
AYUMI.T				ASUKA.K				
close				close			close	close
Hip & Leg 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵					
Mai.O	N.am							
close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Pre Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵		
			Rino.S	Mai.O	AYUMI.T	ASUKA.K		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		
			Mai.O	AYUMI.T	Mai.O	AYUMI.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵					
Rino.S	Mai.O	ASUKA.K	ASUKA.K					

スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
		Haruka.K	Mai.O		Rino.S	Mai.O			
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
		Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Waist 🏊			
		AYUMI.T	AYUMI.T		ASUKA.K	ASUKA.K			
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
		Basic 🏊			Basic 🏊	Back & Arm 🏊			
		Haruka.K			Rino.S	AYUMI.T			
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00			
		Hip & Leg 🏊				Pre Basic 🏊			
		Mai.O				Rino.S			
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
		Pre Basic 🏊				Hip & Leg 🏊			
		Rino.S				Rino.S			
		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close
					Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	
					Rino.S	Rino.S		Mai.O	
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊			Waist 🏊					
ASUKA.K	Mai.O			ASUKA.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊							
Rino.S	AYUMI.T	Mai.O							

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ヨシツヤ津島北テラス

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱			
	AYUMI.T	ASUKA.K		Mai.O	ASUKA.K			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			
	Mai.O	AYUMI.T		Mai.O	Rino.S			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱			
	AYUMI.T			ASUKA.K	ASUKA.K			
	close			close	15:00 ~ 16:00			Hip & Leg 🌱
					Rino.S			
					17:30 ~ 18:30			Waist 🌱
		ASUKA.K						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
	Waist 🌱	Pre Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱			
	ASUKA.K	Rino.S		Rino.S	ASUKA.K			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Mai.O	Mai.O	AYUMI.T	AYUMI.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱					
ASUKA.K	Rino.S	Mai.O	AYUMI.T					

pilatesK ヨシツヤ津島北テラス

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
AYUMI.T	Rino.S		Mai.O	AYUMI.T			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Waist 🌱			
ASUKA.K	ASUKA.K		AYUMI.T	ASUKA.K			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Basic 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
ASUKA.K			Mai.O	AYUMI.T			
close			close	close			15:00 ~ 16:00
							Waist 🌱
							ASUKA.K
	17:30 ~ 18:30						
Basic 🌱	AYUMI.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱				
AYUMI.T	AYUMI.T	AYUMI.T	Rino.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱				
Mai.O	Mai.O	Rino.S	ASUKA.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱				
Mai.O	AYUMI.T	ASUKA.K	Rino.S				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。