

pilatesK 柏店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
close	close	close	close	close	close	close	疑問解消無料ﾋﾞﾃﾞｵ Akari			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip Punch	Pilates Barre		Basic	Body Balance		Hip Punch	jump to burn			
Akari	ayu.S		Aina.T	mei.o		mei.o	Akari			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Body Balance	Back&Arm		Hip&Leg	Release&Strength		Back&Arm	Pre Basic			
mei.o	Nanae.Y		mei.o	ayu.S		Nanae.Y	ayu.S			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Waist	jump to burn		Back&Arm			Basic	Beauty Conditioning			
Akari	Akari		Aina.T			mei.o	Akari			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		
Hip&Leg	Pre Basic							Pilates Barre		
mei.o	ayu.S							ayu.S		
close	close							close		
17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
Basic		Pre Basic			Back&Arm			Hip&Leg	Pilates Workout	Back&Arm
Akari		ayu.S			Nanae.Y			mei.o	ayu.S	Nanae.Y
close		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
		Hip Punch			Pilates Barre			Back&Arm	Release&Strength	
		mei.o			ayu.S			Nanae.Y	ayu.S	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
				Pilates Barre	Back&Arm	Pre Basic	Back&Arm			
				ayu.S	Nanae.Y	ayu.S	Nanae.Y			

pilatesK 柏店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	close	close	close	close	close	疑問解消無料ﾋﾞﾚﾃﾞｨｽ ayu.S		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	jump to burn		Body Balance	Hip & Leg 🏊	Release&Strength		
Nanae.Y		mei.o	Akari		mei.o	mei.o	ayu.S		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip Punch		Pilates Workout	Hip Punch		Waist 🏊	Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
mei.o		Akari	mei.o		ayu.S	ayu.S	Nanae.Y		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm 🏊		Release&Strength			Hip Punch	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		
Nanae.Y		mei.o			mei.o	Nanae.Y	Nanae.Y		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Body Balance		Waist 🏊				Pilates Workout	Pilates Barre		
mei.o		Akari				ayu.S	ayu.S		
close		close	close			close	close	close	close
		17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30	
		Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Release&Strength	jump to burn		Hip Punch	
		Akari		ayu.S	ayu.S	Akari		mei.o	
		close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		close	
				Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Pre Basic 🏊			
				Nanae.Y	ayu.S	ayu.S			
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
				Pilates Barre	Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊			
		ayu.S		Nanae.Y	Akari				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 柏店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	close	close	close	close		疑問解消無料レ'ティス mei.o	close	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch		
	Nanae.Y	Akari		Nanae.Y	Akari	mei.o		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Hip Punch	Body Balance	Basic 🌱		
	Akari	Nanae.Y		mei.o	mei.o	Nanae.Y		
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Nanae.Y			Nanae.Y	Nanae.Y	mei.o		
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Release&Strength	Back & Arm 🌱		
		mei.o			Nanae.Y			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		close
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Body Balance	Beauty Conditioning 🌱	Pilates Workout		
	未確定	mei.o		mei.o	Akari	Akari		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱					
Akari	Nanae.Y	未確定	mei.o					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close				
Hip & Leg 🌱	Hip Punch	Release&Strength	jump to burn					
未確定	mei.o	mei.o	Akari					