pilatesK　柏店

【　08/01　～　08/08　】　スケジュール

2026/08/05　更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	疑問解消無料ﾋﾞﾗﾃｨｽ Akari
10:30 ～ 11:30 Hip Punch Akari	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre ayu.S		10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Aina.T	10:30 ～ 11:30 Body Balance mei.o		10:30 ～ 11:30 Hip Punch mei.o	10:30 ～ 11:30 jump to burn Akari
12:00 ～ 13:00 Body Balance mei.o	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 mei.o	12:30 ～ 13:30 Release&Strength ayu.S	close	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 ayu.S
13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Akari	14:30 ～ 15:30 jump to burn Akari		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Aina.T	close		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 mei.o	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Akari
15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 mei.o	16:30 ～ 17:30 Pre Basic 🔰 ayu.S	close	close			close	15:00 ～ 16:00 Pilates Barre ayu.S
close	close						close
17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Akari			18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 ayu.S	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 mei.o	18:00 ～ 19:00 Pilates Workout ayu.S	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y
close			19:30 ～ 20:30 Hip Punch mei.o	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre ayu.S	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	19:30 ～ 20:30 Release&Strength ayu.S	close
			21:00 ～ 22:00 Pilates Barre ayu.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 ayu.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	

pilatesK　柏店

【　08/09　～　08/16　】　スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close		close	close		close	close	疑問解消無料ﾋﾞﾗﾃｨｽ ayu.S
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 mei.o	10:30 ～ 11:30 jump to burn Akari		10:30 ～ 11:30 Body Balance mei.o	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 mei.o	10:30 ～ 11:30 Release&Strength ayu.S
12:30 ～ 13:30 Hip Punch mei.o		12:00 ～ 13:00 Pilates Workout Akari	12:30 ～ 13:30 Hip Punch mei.o		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 ayu.S	12:00 ～ 13:00 Pilates Barre ayu.S	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y
14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y		13:30 ～ 14:30 Release&Strength mei.o	close	close	13:30 ～ 14:30 Hip Punch mei.o	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Nanae.Y
16:30 ～ 17:30 Body Balance mei.o	close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 Akari	close		close	15:00 ～ 16:00 Pilates Workout ayu.S	16:30 ～ 17:30 Pilates Barre ayu.S
close		close				close	close
		17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Akari	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 ayu.S	18:00 ～ 19:00 Release&Strength ayu.S	18:00 ～ 19:00 jump to burn Akari	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Nanae.Y	
close		close	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 ayu.S	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 ayu.S	close	close
			21:00 ～ 22:00 Pilates Barre ayu.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Nanae.Y	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Akari		

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　柏店　【　08/17　～　08/24　】　スケジュール　2026/08/05　更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close		疑問解消無料ﾋﾟﾗﾃｨｽ mei.o	close
	10:30 ～ 11:30 Basic Nanae.Y	10:30 ～ 11:30 Waist Akari		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Nanae.Y	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Akari	10:30 ～ 11:30 Hip Punch mei.o	
	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Akari	12:30 ～ 13:30 Pilates Barre ayu.S		12:00 ～ 13:00 Hip Punch mei.o	12:00 ～ 13:00 Body Balance mei.o	12:30 ～ 13:30 Pre Basic ayu.S	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Nanae.Y	close	close	13:30 ～ 14:30 Basic Nanae.Y	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Nanae.Y	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg mei.o	
	close			close	15:00 ～ 16:00 Release&Strength mei.o	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Nanae.Y	
	18:00 ～ 19:00 Waist ayu.S	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg mei.o	18:00 ～ 19:00 Body Balance mei.o	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Akari	close 17:30 ～ 18:30 jump to burn Akari	close	
	19:30 ～ 20:30 jump to burn Akari	19:30 ～ 20:30 Basic Nanae.Y	19:30 ～ 20:30 Waist ayu.S	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre ayu.S	close		
	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre ayu.S	21:00 ～ 22:00 Hip Punch mei.o	21:00 ～ 22:00 Release&Strength mei.o	21:00 ～ 22:00 jump to burn Akari			

pilatesK　柏店　【　08/25　～　08/31　】　スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close		close
10:30 ～ 11:30 Release&Strength mei.o	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg mei.o		10:30 ～ 11:30 jump to burn Akari	10:30 ～ 11:30 Waist ayu.S	10:30 ～ 11:30 Body Balance mei.o	
12:00 ～ 13:00 Basic Nanae.Y	12:30 ～ 13:30 Waist ayu.S		12:00 ～ 13:00 Pre Basic ayu.S	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg mei.o	12:30 ～ 13:30 Basic ayu.S	
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Nanae.Y	close		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Akari	13:30 ～ 14:30 Pilates Workout ayu.S	14:30 ～ 15:30 Hip Punch mei.o	
close			close	15:00 ～ 16:00 Hip Punch mei.o	16:30 ～ 17:30 Shape up waist ayu.S	
18:00 ～ 19:00 Pilates Barre ayu.S	18:00 ～ 19:00 Basic Nanae.Y	18:00 ～ 19:00 Release&Strength mei.o	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Nanae.Y	close 17:30 ～ 18:30 Release&Strength ayu.S	close	
19:30 ～ 20:30 Body Balance mei.o	19:30 ～ 20:30 jump to burn Akari	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Nanae.Y	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg mei.o	close		
21:00 ～ 22:00 Waist ayu.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Nanae.Y	21:00 ～ 22:00 Basic Nanae.Y	21:00 ～ 22:00 Body Balance mei.o			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。