

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	Close	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm			Back & Arm	Pre Basic		Back & Arm	Basic			
Iori.M			Aoi.O	Mizuki.O		Iori.M	Akari.O			
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Pre Basic			Waist	Back & Arm		Basic	Back & Arm			
Mizuki.O			Akari.O	Iori.M		Akari.O	Aoi.O			
14:30 ~ 15:30			Close	Close		Close	Close	Close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Back & Arm									Waist	
Aoi.O									Akari.O	
16:30 ~ 17:30									16:30 ~ 17:30	
Waist	Back & Arm									
Akari.O	Iori.M									
#N/A	Close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
#N/A		Back & Arm			Basic				Waist	Pre Basic
		Iori.M			Akari.O				Akari.O	Mizuki.O
		20:00 ~ 21:00			20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
	Basic	Back & Arm	Pre Basic	Back & Arm						
Akari.O	Aoi.O	Mizuki.O	Aoi.O							

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
Close	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close			
		Waist	Back & Arm		Pre Basic	Waist				
		Akari.O	Iori.M		Mizuki.O	Iori.M				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Back & Arm	Pre Basic		Waist	Pre Basic				
		Iori.M	Mizuki.O		Akari.O	Mizuki.O				
		14:30 ~ 15:30	Close		Close	Close		Close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
		Basic							Back & Arm	
		Akari.O							Iori.M	
		16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30	
Back & Arm	Pre Basic									
Aoi.O	Mizuki.O									
Close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			Close			
	Back & Arm	Basic		Back & Arm						
	Aoi.O	Akari.O		Iori.M						
	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00						
Waist	Back & Arm	Pre Basic								
Akari.O	Iori.M	Mizuki.O								

🟢: 体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
Close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.O	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mizuki.O	Close	10:30 ~ 11:30 Waist Akari.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.O	Close	Close
	12:30 ~ 13:30 Waist Akari.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Iori.M		12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.O	12:30 ~ 13:30 Waist Iori.M		
	18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.O	18:00 ~ 19:00 Waist Akari.O		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.O	18:00 ~ 19:00 Basic Akari.O		
	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Iori.M	20:00 ~ 21:00 Basic Aoi.O		20:00 ~ 21:00 Waist Iori.M	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Iori.M		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic Akari.O	10:30 ~ 11:30 Waist Akari.O	Close	10:30 ~ 11:30 Basic Akari.O	10:30 ~ 11:30 Waist Iori.M	Close	Close
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aoi.O	12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.O		12:30 ~ 13:30 Waist Iori.M	12:30 ~ 13:30 Basic Akari.O		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。