

pilatesK 松山店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/12 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip Punch	Pilates Workout		Back&Arm	Waist		Basic	Waist	
Rin.T	cocoro.f		Saya.S	インストラクター未定		cocoro.f	Mayu.F	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Basic		Pre Basic	Back&Arm		Pilates Workout	Pre Basic	
Haruho.M	Mayu.F		cocoro.f	Saya.S		cocoro.f	cocoro.f	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic	Beauty Conditioning		Back&Arm			Back&Arm	Hip&Leg	
Rin.T	cocoro.f		Saya.S			Haruho.M	Mayu.F	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Back&Arm	Hip&Leg							Pilates Workout
Saya.S	Mayu.F							cocoro.f
close	18:00 ~ 18:30							close
	疑問解消ピラティス							close
	Haruho.M							17:30 ~ 18:30
17:30 ~ 18:30	close							Back&Arm
Body Balance								Saya.S
Rin.T								
close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
		Basic	Pilates Cardio	Back&Arm	Shape up waist			
		cocoro.f	cocoro.f	Saya.S	Rin.T			
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		Hip&Leg	Back&Arm	Waist	Basic			
		cocoro.f	Haruho.M	Mayu.F	Mayu.F			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back&Arm	Beauty Conditioning	Basic	Hip Punch					
Haruho.M	cocoro.f	Mayu.F	Rin.T					

pilatesK 松山店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip&Leg		Waist	Back&Arm		Shape up waist	Beauty Conditioning	Back&Arm
Mayu.F		Mayu.F	Haruho.M		Rin.T	cocoro.f	Saya.S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Shape up waist		Beauty Conditioning	Hip&Leg		Back&Arm	Waist	Hip Punch
Rin.T		cocoro.f	Mayu.F		Haruho.M	Mayu.F	Rin.T
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Back&Arm		Basic			Body Balance	Back&Arm	Basic
Saya.S		Mayu.F			Rin.T	Haruho.M	Haruho.M
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Body Balance		Pilates Cardio				Basic	Back&Spine
Rin.T		Rin.T				Mayu.F	cocoro.f
18:00 ~ 18:30		close				close	18:00 ~ 18:30
疑問解消ピラティス		close				close	疑問解消ピラティス
Haruho.M		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	Saya.S
close		Back&Spine				Pilates Cardio	close
		cocoro.f				Rin.T	
		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Body Balance	Pre Basic	Hip&Leg		
			Rin.T	cocoro.f	Mayu.F		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Basic	Pilates Workout	Back&Arm		
			cocoro.f	cocoro.f	Saya.S		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
		Shape up waist	Back&Arm	Basic			
Rin.T		Haruho.M	Mayu.F				

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 松山店		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール						2026/07/12 更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Pilates Cardio		Body Balance	Basic	Hip&Leg		
	Haruho.M	Rin.T		Rin.T	Haruho.M	Saya.S		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Shape up waist	Basic		Basic	Back&Arm	Basic		
	Rin.T	Haruho.M		Haruho.M	Saya.S	Mayu.F		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back&Arm			Hip Punch	Waist	Body Balance		
	Saya.S			Rin.T	Mayu.F	Rin.T		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Pilates Workout		Beauty Conditioning
						cocoro.f		cocoro.f
						close		18:00 ~ 18:30
								疑問解消ピラティス
						Mayu.F		
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
	Back & Spine	Waist		Back & Arm	Pre Basic			
	cocoro.f	Mayu.F		Haruho.M	cocoro.f			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Waist	Back & Arm	Beauty Conditioning	Hip & Leg					
Mayu.F	Saya.S	cocoro.f	Saya.S					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Pre Basic	Hip & Leg	Waist	Pilates Workout					
cocoro.f	Mayu.F	Mayu.F	cocoro.f					

pilatesK 松山店		【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール											
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
Body Balance		Back&Arm				Basic		Body Balance		Basic			
Rin.T		Saya.S				Mayu.F		Rin.T		Mayu.F			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Hip&Leg		Back&Spine				Pilates Cardio		Waist		Pilates Cardio			
Saya.S		cocoro.f				Rin.T		Mayu.F		Rin.T			
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
Hip Punch						Waist		Basic		Waist			
Rin.T						Mayu.F		Haruho.M		Mayu.F			
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
				Hip&Leg				Pre Basic					
				Saya.S				cocoro.f					
				close				18:00 ~ 18:30					
								疑問解消ピラティス					
								Rin.T					
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		close		close	
Basic		Hip&Leg		Basic		Hip&Leg							
Mayu.F		Mayu.F		Akane.O		Saya.S							
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
Back&Arm		Basic		Back&Arm		Pre Basic							
Haruho.M		Haruho.M		Saya.S		cocoro.f							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Waist		Pilates Cardio		Body Balance		Back&Spine							
Mayu.F		Rin.T		Akane.O		cocoro.f							

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前を切ったキャンセルは全額キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。