

スケジュール

更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍌🍌		Waist 🍌🍌	Back & Arm 🍌🍌		Shape up waist	Body Balance	Back & Arm 🍌🍌	
cocoro.f		Mayu.F	Haruho.M		Rin.T	Rin.T	Haruho.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Shape up waist		Beauty Conditioning 🍌🍌	Hip & Leg 🍌🍌		Back & Arm 🍌🍌	Waist 🍌🍌	Hip Punch	
Rin.T		cocoro.f	Mayu.F		Haruho.M	Mayu.F	Rin.T	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🍌🍌		Basic 🍌🍌			Body Balance	Back & Arm 🍌🍌	Basic 🍌🍌	
Haruho.M		Mayu.F			Rin.T	Haruho.M	Haruho.M	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Body Balance		Pilates Cardio				Basic 🍌🍌	Back & Spine	
Rin.T		cocoro.f				Mayu.F	cocoro.f	
18:00 ~ 18:30		close				close	close	18:00 ~ 18:30
疑問解消ピラティス						疑問解消ピラティス		
Haruho.M					Rin.T			
close		17:30 ~ 18:30			close	close	17:30 ~ 18:30	close
		Back & Spine	Pilates Cardio					
	cocoro.f	Rin.T						
	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		Body Balance	Pre Basic 🍌🍌	Hip & Leg 🍌🍌				
		Rin.T	cocoro.f	Mayu.F				
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Basic 🍌🍌		Pilates Workout	Back & Arm 🍌🍌					
cocoro.f	cocoro.f	Haruho.M						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Shape up waist	Back & Arm 🍌🍌	Basic 🍌🍌						
Rin.T	Haruho.M	Mayu.F						

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール					2026/07/16 更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱	close
	Haruho.M	Rin.T		Rin.T	Haruho.M	Mayu.F	
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱		12:00 ~ 13:00 Basic 🌱	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌱	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱	
	Rin.T	Mayu.F		Haruho.M	Haruho.M	Rin.T	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱	close		13:30 ~ 14:30 Hip Punch	13:30 ~ 14:30 Waist 🌱	14:30 ~ 15:30 Body Balance	
	Haruho.M			Rin.T	cocoro.f	Rin.T	
	close			close	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 🌱	
					cocoro.f	cocoro.f	
					close	18:00 ~ 18:30 疑問解消ピラティス	
					Mayu.F		
		17:30 ~ 18:30 Basic 🌱			close		
	Haruho.M						
	17:30 ~ 18:30 Back & Spine	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱		17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱		17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌱	
	cocoro.f	Haruho.M		Haruho.M		cocoro.f	
	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱	
	Mayu.F	Mayu.F		cocoro.f		Mayu.F	
	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🌱	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱		20:30 ~ 21:30 Waist 🌱	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout		
	cocoro.f	Haruho.M		Mayu.F	cocoro.f		

pilatesK 松山店		【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール					
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Body Balance	Basic 🌱		Basic 🌱	Body Balance	Basic 🌱		
Rin.T	Rin.T		Mayu.F	Rin.T	Mayu.F		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Back & Spine		Pilates Cardio	Waist 🌱	Pilates Cardio		
Mayu.F	cocoro.f		Rin.T	Mayu.F	Rin.T		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Hip Punch			Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
Rin.T			Mayu.F	Haruho.M	Mayu.F		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱
					Mayu.F		cocoro.f
					close		18:00 ~ 18:30
					疑問解消ピラティス		
					Rin.T		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
Haruho.M	Mayu.F		Akane.O	Saya.S			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
Mayu.F	Haruho.M	Haruho.M	cocoro.f				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Body Balance	Back & Spine				
Haruho.M	Mayu.F	Akane.O	cocoro.f				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。