

pilatesK 東金		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新							
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08								
土	日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Pre Basic 🍌			Waist 🍌	Basic 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌								
Noah.M			Noah.M	Rin.S		Noah.M	Rin.S								
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30								
Hip & Leg 🍌			Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌								
mayuki.T			Rin.S	Noah.M		mayuki.T	mayuki.T								
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30						
Basic 🍌									Back & Arm 🍌						
Kira.t									Noah.M						
16:30 ~ 17:30									16:30 ~ 17:30						
Waist 🍌									Basic 🍌						
Rin.S									Kira.t						
close									close	close	close	close	close	close	

pilatesK 東金		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱				
		mayuki.T	mayuki.T		Rin.S	mayuki.T				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱				
		Kira.t	Kira.t		mayuki.T	Noah.M				
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30				
		Basic 🌱				Hip & Leg 🌱				
		Rin.S				mayuki.T				
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30				
		Back & Arm 🌱				Pre Basic 🌱				
		Noah.M				Noah.M				
		close				close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱
								Rin.S	Rin.S	Noah.M
								19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
								Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
			Noah.M		mayuki.T			mayuki.T		
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30		
			Waist 🌱		Basic 🌱			Back & Arm 🌱		
			Rin.S		Rin.S			Noah.M		

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 東金		【 08/17 ~ 08/24 】				スケジュール		2026/07/14 更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 mayuki.T	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌱 mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 Rin.S	close	close	
	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Kira.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱 Kira.t		12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Rin.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌱 Noah.M			
	close	close		close	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 Rin.S			
					16:30 ~ 17:30 Waist 🌱 Noah.M			
					close			
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Noah.M	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 Rin.S		17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Kira.t				
	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Rin.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic 🌱 mayuki.T		19:00 ~ 20:00 Waist 🌱 mayuki.T				
	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🌱 Noah.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 Noah.M		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 Kira.t				
	close	close		close				

pilatesK 東金		【 08/25 ~ 08/31 】				スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
インストラクター未確定	Kira.t		Rin.S	mayuki.T				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱				
インストラクター未確定	Noah.M		Noah.M	Kira.t				
close	close		close	14:30 ~ 15:30			Waist 🌱	
				Rin.S				
				16:30 ~ 17:30			Basic 🌱	
				Kira.t				
				close			17:30 ~ 18:30	Basic 🌱
							Basic 🌱	
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱							
mayuki.T								
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Basic 🌱				
Noah.M	Noah.M	mayuki.T	Rin.S					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱					
Kira.t	Rin.S	Noah.M	mayuki.T					

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。