

pilatesK 札幌駅前店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/29 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
close	close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Reset Flow		Release&Strength	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	
lisa.y	lisa.y		Yurika.O	Yurika.O		Sumire.N	Ami.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	jump to burn		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
lisa.y	Ami.O		Yurika.O	Ami.O		Yurika.O	Sumire.N	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱			Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
Sumire.N	lisa.y		Sumire.N			Sumire.N	Ami.O	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic 🌱	jump to burn							Back & Arm 🌱
Yurika.O	Riko.M							Sumire.N
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🌱			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
Sumire.N			Hip & Leg 🌱	Reset Flow	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	
close			lisa.y	lisa.y	Yurika.O	Ami.O	Ami.O	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
			Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Cardio	Waist 🌱		
			Sumire.N	lisa.y	Ami.O	Yurika.O		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
	lisa.y		Sumire.N	Yurika.O	Ami.O			

pilatesK 札幌駅前店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	9:30 ~ 10:00 疑問解消無料ビ'ラティス lisa.y	close
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱		Basic 🌱	Reset Flow		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱
lisa.y		Yurika.O	lisa.y		lisa.y	未確定	lisa.y
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Pilates Barre	Release&Strength	Waist 🌱
lisa.y		Sumire.N	Yurika.O		Yurika.O	Yurika.O	yui.N
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Reset Flow		Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱
lisa.y		Yurika.O			lisa.y	Sumire.N	lisa.y
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱				Reset Flow	Pilates Cardio
Sumire.N		Sumire.N				lisa.y	Ami.O
close		close				close	close
	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		
	Release&Strength	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
	Yurika.O	Ami.O	lisa.y	Ami.O	Yurika.O		
	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
		Sumire.N	Yurika.O	Sumire.N			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Hip & Leg 🌱	Release&Strength	jump to burn			
	Ami.O	lisa.y	Ami.O				

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/07/29 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	close	close	close	close	close	close	close	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Waist 🍌🥗	Back & Arm 🍌🥗		Back & Arm 🍌🥗	Beauty Conditioning 🍌🥗	Basic 🍌🥗		
	lisa.y	Sumire.N		Sumire.N	Ami.O	Yurika.O		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Reset Flow	Waist 🍌🥗		Release&Strength	Back & Arm 🍌🥗	Pilates Cardio		
	lisa.y	lisa.y		Yurika.O	Sumire.N	Ami.O		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back &Arm 🍌🥗			Back & Arm 🍌🥗	Pilates Barre	Waist 🍌🥗		
	Sumire.N			Sumire.N	lisa.y	Yurika.O		
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Hip & Leg 🍌🥗	Hip & Leg 🍌🥗		
					Sumire.N	Ami.O		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		close
	Beauty Conditioning 🍌🥗	Pilates Barre		Hip & Leg 🍌🥗	Reset Flow	Release&Strength		
	Ami.O	Yurika.O		lisa.y	lisa.y	Yurika.O		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
Basic 🍌🥗	Beauty Conditioning 🍌🥗	Waist 🍌🥗	Basic 🍌🥗					
Yurika.O	Ami.O	Ami.O	Yurika.O					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 19:30				
Pilates Barre	Basic 🍌🥗	Pilates Barre	Pre Basic 🍌🥗	疑問解消無料ℳ ™️ ℹ️				
Yurika.O	Yurika.O	lisa.y	lisa.y	lisa.y				

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	close
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Reset Flow		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵	
Ami.O	lisa.y		Yurika.O	HIYORI.m	yui.N	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pre Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Reset Flow	Basic 🇯🇵	
lisa.y	Ami.O		Sumire.N	lisa.y	未確定	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Hip & Leg 🇯🇵			Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Reset Flow	
lisa.y			Yurika.O	Yurika.O	lisa.y	
close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
	Pilates Barre			Back & Arm 🇯🇵		
	lisa.y			HIYORI.m		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close	
Back & Arm 🇯🇵	Pilates Barre	Pilates Cardio	Release&Strength	Waist 🇯🇵		
Sumire.N	Yurika.O	Ami.O	lisa.y	Yurika.O		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵			
Yurika.O	Sumire.N	Sumire.N	Sumire.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Release&Strength	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Reset Flow			
Yurika.O	Yurika.O	Sumire.N	lisa.y			

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。