

pilatesK 札幌駅前店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/18 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
close	close	close	close	close	close	close	close			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Release&Strength	Reset Flow		Release&Strength	Waist 🍌		Back & Arm 🍌	Pilates Cardio			
Yurika.O	lisa.y		Yurika.O	Yurika.O		Sumire.N	Ami.O			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌	jump to burn		Basic 🍌	Back & Arm 🍌			
lisa.y	Ami.O		Yurika.O	Ami.O		Yurika.O	Sumire.N			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌			Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌			
Sumire.N	lisa.y		Sumire.N			Sumire.N	Ami.O			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Pre Basic 🍌	jump to burn			Back & Arm 🍌						
lisa.y	Riko.M			Sumire.N						
close	close			close				close	close	close
17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌			Reset Flow	Basic 🍌			Beauty Conditioning 🍌
Sumire.N		lisa.y	lisa.y		Yurika.O	Ami.O	Ami.O			
close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
		Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌		Pilates Cardio	Waist 🍌				
		Sumire.N	lisa.y		Ami.O	Yurika.O				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌							
lisa.y	Sumire.N	Yurika.O	Ami.O							

pilatesK 札幌駅前店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	close	close	close	close	9:30 ~ 10:00 疑問解消無料ビデオ lisa.y	close		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist 🍌		Basic 🍌	Reset Flow		Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌		
lisa.y		Yurika.O	lisa.y		lisa.y	lisa.y	lisa.y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Pilates Barre	Release&Strength	Waist 🍌		
Sumire.N		Sumire.N	Yurika.O		Yurika.O	Yurika.O	yui.N		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Reset Flow		Waist 🍌			Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		
lisa.y		Yurika.O			lisa.y	Sumire.N	lisa.y		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌				Reset Flow	jump to burn		
lisa.y		Sumire.N				lisa.y	Ami.O		
close		close				close	close		
		17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
		Release&Strength			Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌
		Yurika.O			Ami.O	lisa.y		Ami.O	Yurika.O
	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
		Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌					
		Sumire.N	Yurika.O	Sumire.N					
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		Hip & Leg 🍌	Release&Strength	jump to burn					
	Ami.O	lisa.y	Ami.O						

🍌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/18 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	close	close	close	close	close	close	close		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			
	lisa.y	Sumire.N		Sumire.N	Ami.O	Yurika.O			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Reset Flow	Waist 🌱		Release&Strength	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio			
	lisa.y	lisa.y		Yurika.O	Sumire.N	Ami.O			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Back & Arm 🌱			Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Waist 🌱			
	Sumire.N			Sumire.N	Yurika.O	Yurika.O			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
						Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	
						lisa.y		Ami.O	
						close		close	
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			
	Beauty Conditioning 🌱			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Reset Flow			Release&Strength
	Ami.O			Yurika.O	lisa.y	lisa.y			Yurika.O
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱				
	Yurika.O	Ami.O		Ami.O	Yurika.O				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 19:30	疑問解消無料💯デリス			
Waist 🌱	Basic 🌱	Pilates Barre	Pre Basic 🌱	lisa.y					
Yurika.O	Yurika.O	lisa.y	lisa.y						

pilatesK 札幌駅前店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
jump to burn	Reset Flow		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱		
Ami.O	lisa.y		Yurika.O	HIYORI.m	yui.N		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
lisa.y	Ami.O		Sumire.N	lisa.y	未確定		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Hip & Leg 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱	Reset Flow		
lisa.y			Yurika.O	Yurika.O	lisa.y		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Pilates Barre		Back & Arm 🌱
					lisa.y		HIYORI.m
					close		close
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🌱	Pilates Barre		Pre Basic 🌱	Release&Strength	Waist 🌱		
Sumire.N	Yurika.O		lisa.y	lisa.y	Yurika.O		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱			
Yurika.O	Sumire.N		lisa.y	Sumire.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Reset Flow			
Sumire.N	Yurika.O		Sumire.N	lisa.y			

🌱 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。